

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

### **Всероссийской научно-практической конференции Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы спортивной медицины, санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации социально значимых и профессионально обусловленных заболеваний»**

16 - 19 октября 2019 г.

16-19 октября 2019 г. ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Сочи была проведена **Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы спортивной медицины, санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации социально значимых и профессионально обусловленных заболеваний»**

В работе конференции приняли участие 125 ученых и специалистов, из них 19 докторов наук и 35 кандидатов наук. Присутствовали представители Федерального медико-биологического агентства, ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Пятигорского медико-фармацевтического института – филиала ФГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздрава России, ФГБУ ЦСМ ФМБА России, ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России, ФГБОУ Урал ГУФК, ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии, ФГБУЗ Клиническая больница №85, ФМБА ФГБУЗ МСЧ № 163, ФГБУЗ МСЧ № 107, ФГБУЗ МСЧ № 59, ФГБУЗ МСЧ № 92, ФГБУЗ МСЧ № 139, ФГБУЗ КБ № 71, ФГБУЗ МРУ № 122 ФМБА России, ФГУП НПЦ "Фармзащита", АКБ ФГБУЗ ЮОМЦ ФМБА России, ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России, ФУ по безопасному хранению и уничтожению хим. оружия, ФГБУН НЦБМТ ФМБА России, ФГБУЗ ЦКС "Малаховка", ФГБУЗ "МРЦ "Сергиевские минеральные воды" ФМБА России, ФГБУЗ УПБ ФМБА России, ФГБУЗ ВМКЦ ФМБА России, ФГБУ «Объединённый санаторий «Русь» Управления делами Президента Российской Федерации, г. Сочи и другие организации.

Программа конференции включала пленарное заседание, 2 симпозиума, выставку медицинского оборудования, в которой приняли участие известные фирмы изготовители медицинского оборудования ООО Физиоком, ООО Интерфин, ООО Квинтесс.

На пленарном заседании с приветственным словом выступили представители медико-биологического агентства, научных и образовательных учреждений. Представлены доклады по перспективным направлениям санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации наиболее распространенных социально-значимых заболеваний, профпатологии, медико-биологического обеспечения спорта высших достижений, цифровой и персонифицированной медицины, инновационных методов применения природных лечебных факторов и аппаратной физиотерапии в профилактике, лечении и реабилитации указанных контингентов, особое внимание уделено вопросам внедрения методов доказательной медицины при научных исследованиях в области физической и реабилитационной медицины.

Конференция проходила в рамках системы непрерывного образования, все участники и врачи получили соответствующее количество баллов.

На симпозиуме «Инновационные методы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации» были представлены персонифицированные методы кардиореабилитации, новые методики применения физических факторов для коррекции иммунной дисфункции при сердечно-сосудистых заболеваниях у работников атомного производства, направления развития методов и средств оперативного контроля при аварийном внутреннем облучении, возможности санаторно-курортного лечения при женском бесплодии, инновационные методы санаторно-курортного лечения заболеваний органов пищеварения, научно обоснованные результаты воздействия природных факторов Железноводского курорта в лечении детей из экологически неблагоприятных регионов, методы и методики медицинской реабилитации при обострении дорсопатий, инновационные методы ВМП в КБ №101 ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Лермонтове, современные подходы к санаторно-курортному лечению пациентов с гонартрозами, возможности и перспективы лечения пациентов с метаболическим синдромом курортными факторами и др.

На симпозиуме «Медико-биологическое сопровождение спорта» рассматривались вопросы медико-биологического сопровождения спортсменов сборных команд, современные подходы к медико-биологическим вопросам спортивной ориентации и отбора, биомеханический анализ движений у спортсменов, клиника, диагностика, лечение повреждений пяточного (ахиллова сухожилия), технологии профилактики дегидратации у спортсменов циклических видов спорта, исследования физического состояния детей Российской Федерации в возрасте 6-10 лет, не занимающихся спортом, возможность коррекции состояния спортсменов с помощью приема природных адаптогенов, БАД, методов мезодиэнцефальной модуляции и контрпульсации.

Председатели симпозиумов конференции отмечают высокое качество и разнообразную тематику представленных докладов.

Представленные в виде статей работы докладчиков конференции опубликованы в электронном сетевом научно-образовательном журнале «Современные вопросы биомедицины», входящем в РИНЦи Google scholar.

#### **Участники конференции констатируют:**

1. В учреждениях ФМБА России, а также образовательных учреждениях, занимающихся вопросами медико-биологического и психологического сопровождения спортсменов, активно разрабатываются и внедряются новые медицинские технологии профилактики, оздоровления и реабилитации спортсменов, в том числе, сборных команд Российской Федерации.
2. В Северо-Кавказском федеральном научно-клиническом центре, других подведомственных ФМБА России санаторно-курортных и научно-клинических учреждениях, активно используются современные медицинские технологии, новейшие разработки и методики, позволяющие в кратчайшие сроки восстанавливать и реабилитировать лиц, работающих в особо опасных и вредных условиях труда, пациентов находящихся на санаторно-курортном

лечении, что повышает общую эффективность реабилитационных мероприятий на 15-20%.

3. Существует необходимость дальнейших научных исследований, поиска новых подходов, разработки инновационных технологий и их более широкого внедрения в процесс медицинской реабилитации и профилактики заболеваний детского и взрослого населения, медико-биологического сопровождения спортсменов высокой квалификации во всех профильных лечебно-профилактических учреждениях ФМБА России и других ведомств.

**Участники конференции рекомендуют:**

1. Ученым, специалистам и практикам продолжать работу по разработке и научному обоснованию новых медицинских, биологических технологий в целях медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, восстановления и реабилитации спортсменов и других контингентов, подлежащих медицинскому обеспечению ФМБА России;

2. Осуществлять поиск и активнее внедрять в практику лечебно-профилактических и научно-клинических учреждений новейшие методы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации наиболее распространенных социально-значимых и профессионально обусловленных заболеваний с комплексным использованием природных лечебных факторов и современного высокотехнологичного физиотерапевтического оборудования.

3. При проведении научных исследований в области физической и реабилитационной медицины шире внедрять методы и принципы доказательной медицины.

4. Участники конференции выражают искреннюю признательность и благодарность Федеральному медико-биологическому агентству и Федеральному государственному бюджетному учреждению Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства России, на базе которого проходила эта конференция, за большую работу по ее подготовке и успешное проведение.