

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 999.237.02,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СЕВЕРО-  
КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА» ПО  
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 28.11.2023 г. № 35-23

О присуждении Абуталимову Али Шамильевичу, гражданину  
Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении  
функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних  
конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах» по  
специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная  
реабилитация принята к защите 19.09.2023 г. (протокол № 30-23)  
диссертационным советом Д 999.237.02, созданным на базе ФГБОУ ВО  
«Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава  
России и ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр  
ФМБА России», 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, 24, приказ ВАК  
Минобрнауки от 09.12.2020 г. №785/нк, с изменениями от 12.07.2022 №  
849/нк, от 11.04.2023 № 760/нк.

Соискатель Абуталимов Али Шамильевич, 1989 года рождения, в 2013  
году окончил ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский  
университет» Минздрава России по специальности «Лечебное дело». Затем  
проходит интернатуру по специальности «Травматология и ортопедия».

С 2021 г. по настоящее время работает врачом травматологом-  
ортопедом МЦ «Юность» ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России».

Диссертация выполнена в Центре медико-биологических технологий ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (ЦМБТ ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России).

Научный руководитель: доктор биологических наук, профессор, Корягина Юлия Владиславовна, руководитель ЦМБТ ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.

Официальные оппоненты:

Парастаев Сергей Андреевич, доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства», заместитель директора по научной работе, член Президиума РАСМИРБИ, эксперт Олимпийского комитета России (г. Москва);

Быков Евгений Витальевич, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры» Минспорта России, проректор по научно-исследовательской работе, заведующий кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации (г. Челябинск),

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России (г. Москва), в своем положительном отзыве, подписанном Рыловой Н.В., доктором медицинских наук, профессором, заведующей лабораторией спортивной нутрициологии Центра спортивной медицины и реабилитации указала, что диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (с дальнейшими изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук, ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33.- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Соискатель имеет 14 печатных работ по теме диссертации, в том числе: 3 – в изданиях, входящих в базу данных Scopus, 4 в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 методические рекомендации, 2 патента на промышленный образец, 1 патент на изобретение, 1 свидетельство на регистрацию базы данных.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Абуталимов, А.Ш. Роботизированная механотерапия в комплексе процедур для восстановления функционального состояния нервно-мышечного аппарата и периферической гемодинамики легкоатлетов / А.Ш. Абуталимов, Ю.В. Корягина, С.М. Абуталимова, Г.Н. Тер-Акопов, С.В. Нопин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. – Т.100 (3), № 3. - С. 39–45.
2. Абуталимов, А.Ш. Оценка эффективности программ восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата легкоатлетов с использованием методов физио- и механотерапии / А.Ш. Абуталимов, С.М. Абуталимова, Г.Н. Тер-Акопов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. - Т. 100 (3), №.2. - С.33-34.
3. Абуталимов, А.Ш. Влияние биоуправляемой механотерапии на динамометрические показатели мышечного аппарата коленного сустава высококвалифицированных легкоатлетов / А.Ш. Абуталимов // Курортная медицина. - 2023. - № 3. - С. 15-19.
4. Корягина, Ю. В. Технологии роботизированной механотерапии в восстановлении и реабилитации опорно-двигательного аппарата спортсменов после интенсивных тренировочных нагрузок в подготовительный и межсезонный периоды подготовки / Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, А.Ш.

Абуталимов, С.М. Абуталимова, С.В. Нопин, А.Н. Попов. // Методические рекомендации. - Ессентуки: ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, 2022. – 70 с.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Декана факультета адаптивной физической культуры, рекреации и туризма РУС «ГЦОЛИФК», д.б.н., доцента Мирошникова А.Б.;

Заведующей кафедрой анатомии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», д.б.н., профессора Калининой И.Н.;

Заведующего кафедрой физиологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», д.б.н., профессора Мельникова А.А.;

Главного научного сотрудника отдела медицинской реабилитации ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения г. Москвы, д.м.н., профессора Костенко Е.В.;

Профессора кафедры общей патологии и патологической физиологии имени В.А.Фролова медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», д.м.н., профессора Чибисова С.М.;

Профессора кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», д.м.н., профессора Бердичевской Е.М.;

Профессора кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», д.м.н., профессора Ходасевича Л.С.;

Доцента кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «ЦГМА», д.м.н. Васильева О.С.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В отзывах отмечается актуальность исследования и большая научно-практическая значимость полученных результатов для медицины в целом.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обоснован тем, что специалисты указанных организаций являются признанными учеными в данной области медицины, что подтверждается наличием соответствующих научных публикаций, указанных в сведениях, размещенных на сайте <https://www.elibrary.ru>, способные определить научную и практическую ценность диссертационной работы.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием комплекса физиотерапевтических процедур и биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов;

предложено использование разработанной методики в период интенсивной тренировочной деятельности у спортсменов для оптимального восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов;

доказано, что применение комплекса физиотерапевтических процедур в определенной последовательности (магнитотерапия, гидротерапия, прессотерапия) способствует нормализации показателей артериального притока, венозного оттока и микроциркуляции нижних конечностей у легкоатлетов, специализирующихся в беге, в период интенсивной тренировочной деятельности;

введены новые представления, касающиеся оптимизации работы мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов спортсменов, специализирующихся в беговых дисциплинах.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, вносящие вклад в расширение современных представлений о методах восстановления функционального состояния

опорно-двигательного аппарата спортсменов, специализирующихся в беговых дисциплинах, о механизмах долговременной адаптации нервно-мышечного аппарата и периферической гемодинамики бегунов к циклическим физическим нагрузкам;

применительно к проблематике диссертации результативно применена методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов, включающая проведение биоуправляемой механотерапии в изокинетическом режиме с элементами активной и пассивной мобилизации, направленной на оптимизацию баланса мышц коленного и голеностопного суставов, и комплекса физиотерапевтических процедур, в следующей последовательности: низкочастотная магнитотерапия, гидротерапия и прессотерапия нижних конечностей;

использован комплекс исследований, включающий проведение роботизированной динамометрии мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов, стимуляционная электронейромиография глубокого малоберцового нерва с регистрацией моторного ответа с короткого разгибателя пальцев стопы, реовазография нижних конечностей;

изложены данные о влиянии лечебных тренировок на роботизированных биомеханических комплексах с биологической обратной связью в сочетании с физиотерапевтическими процедурами (магнитотерапия, гидротерапия, прессотерапия) на показатели нервно-мышечной передачи, мышечного баланса и периферической гемодинамики нижних конечностей спортсменов, которые способствуют расширению современных представлений о механизмах восстановления функциональных систем организма спортсменов после физических нагрузок;

раскрыты существенные новые данные об эффективности применения биоуправляемой механотерапии для оптимизации баланса мышц сгибателей-разгибателей, повышения координации мышечного аппарата, повышения способности дифференцирования мышечных усилий (развития «мышечного чувства»);

изучены срочные и курсовые эффекты применения комплекса физиотерапевтических процедур (магнитотерапии, гидротерапии, прессотерапии) и биоуправляемой механотерапии на показатели мышечной силы, нервно-мышечной передачи и периферической гемодинамики нижних конечностей у легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах; проведена модернизация методов восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата спортсменов, специализирующихся в беге с использованием биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию мышечного баланса коленного и голеностопного суставов и комплекса физиотерапевтических процедур (магнитотерапия, гидротерапия, прессотерапия).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

практическое использование результатов исследования будет способствовать своевременному восстановлению функционального состояния опорно-двигательного аппарата и периферической гемодинамики спортсменов после интенсивных физических нагрузок, а также профилактике возникновения «усталостных» травм и повреждений;

разработана и внедрена методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием биоуправляемой механотерапии и комплекса физиотерапевтических процедур в учебный процесс кафедры анатомии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркисова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», а также в практическую деятельность отделения спортивной медицины МЦ Юность ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России;

определены перспективы практического использования предложенной методики восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием биоуправляемой механотерапии

и комплекса физиотерапевтических процедур с учетом терапевтической эффективности длительности курса физиотерапевтического и механотерапевтического воздействия;

создана система практических рекомендаций применения разработанной методики, направленной на оптимизацию мышечного баланса, которая может использоваться в период учебно-тренировочных сборов в рамках медико-биологического сопровождения врачами спортивной медицины, травматологами-ортопедами, неврологами, терапевтами, физиотерапевтами, врачами ЛФК, реабилитологами;

представлены методические рекомендации «Применение технологий восстановления и реабилитации опорно-двигательного аппарата спортсменов после интенсивных тренировочных нагрузок в подготовительный и межсезонный периоды подготовки».

Оценка достоверности результатов исследования выявила следующее:

проведенное исследование опирается на использовании сертифицированного оборудования с применением современных методик сбора и анализа исходной информации, адекватно осуществлен набор оцениваемых показателей применительно к проблематике диссертационного исследования и при этом выбор методов статистической обработки соответствует современному уровню науки и в целом согласуется с опубликованными данными по теме диссертации, соблюдены принципы доказательной медицины;

идея базируется на обобщении имеющихся знаний по восстановлению функционального состояния опорно-двигательного аппарата и периферической гемодинамики нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов с помощью методов физио- и механотерапии;

использованы адекватные сопоставления авторских данных с результатами ранее проведенных исследований по рассматриваемой проблеме;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;



диссертационная работа является рандомизированным контролируемым слепым исследованием, выполненным в соответствии с государственным заданием ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России на выполнение НИР «Разработка технологий сочетанного применения природных лечебных ресурсов Кавказских Минеральных Вод и преформированных физических факторов для восстановления и медицинской реабилитации спортсменов» (шифр: «Горы 21/25»);

статистическая обработка материала проводилась с помощью программного обеспечения Statistica 13.0 и заключалась в сравнении показателей, полученных до и после применения механотерапии и комплекса восстановительных процедур у спортсменов основной и контрольной групп с помощью Т-критерия Вилкоксона (для зависимых групп). Сравнение показателей спортсменов основной группы с параметрами атлетов контрольной группы осуществлялось с помощью непараметрического U-критерия Манна-Уитни (для независимых групп).

Личный вклад соискателя заключается в непосредственном участии на всех этапах планирования и выполнения диссертационной работы. Диссертантом были определены цель и задачи исследования, объем и методы исследования, проведен сбор и анализ научных публикаций по теме исследования, в том числе с использованием российских и зарубежных баз данных, разработана методика применения биоуправляемой механотерапии, оптимизирующей мышечный баланс, для восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов в период интенсивной тренировочной деятельности. Автор лично участвовал в наборе исследовательского материала. Полученные результаты были проанализированы и интерпретированы соискателем.

Соответствие темы диссертации паспорту научной специальности.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,

курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация п. 4. «Разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий превентивной, трансляционной, персонифицированной и цифровой медицины с использованием природных лечебных факторов и других средств немедикаментозной терапии», п. 5. «Разработка методов рационального использования физических упражнений, прочих средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний, повышения физической работоспособности. Определение эффективных мероприятий по предупреждению заболеваний и травм у спортсменов, наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания. Разработка средств и методов медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, а также программ восстановления нарушенных функций и реабилитации спортсменов».

Диссертация Абуталимова Али Шамильевича на тему «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах» соответствует п. 3 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 № 723, от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 № 1539, от 26.09.2022 № 1690, от 26.01.2023 № 101, от 18.03.2023 № 415) и не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 28 ноября 2023 г. диссертационный совет принял решение присудить Абуталимову Али Шамильевичу учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали за – 14, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

Ефименко Наталья Викторовна

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
к.м.н., доцент

Чалая Елена Николаевна



28.11.2023