



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени В.И. Вернадского»  
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

ПРОРЕКТОР ПО НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

проспект Академика Вернадского, 4,  
г. Симферополь, 295007  
Тел.: +7 (3652) 54-50-36

E-mail: prorektor\_nauka@cfuv.ru

<http://www.science.cfuv.ru>

31.05.2022 № 1013-10/337

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной деятельности  
ФГАОУ ВО  
«КФУ им. В.И. Вернадского»  
доктор медицинских наук,  
профессор

Кубышкин А.В.



2022 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» научно-практической значимости диссертационной работы Хапаевой Фатимы Муссаевны по теме: «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

### Актуальность темы диссертации

Синдром раздраженного кишечника (СРК) является широко распространенным функциональным нарушением желудочно-кишечного

тракта, клинически характеризующимся абдоминальной болью, нарушением режима опорожнения кишечника и/или изменением консистенции каловых масс. Распространенность СРК в большинстве стран мира колеблется в пределах 10-25%, варьируясь в зависимости от социальных, экономических и культурных особенностей конкретного государства. В одном из последних метаанализов было показано, что СРК страдают 11,2% популяции мира. При этом стоит подчеркнуть, что до 50% пациентов с СРК – это лица младше 35 лет.

Проведение лечебно-реабилитационных вмешательств в соответствии с клиническими рекомендациями не в полной мере обеспечивает восстановление нарушенных функций организма, что обуславливает поиск новых медицинских технологий с применением природных и преформированных лечебных физических факторов. В связи с этим, исследование, проведенное Хапаевой Ф.М., целью которого является повышение эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с преобладанием запоров путем включения в программу природной аэроионофитотерапии в сочетании с климато-двигательными режимами, представляется актуальным и своевременным.

#### **Научная новизна и теоретическая значимость исследования**

Автором впервые были определены клинико-функциональные признаки СРК-З, отражающие снижение адаптационных возможностей организма. Было установлено, что введение в традиционный базисный комплекс санаторно-курортного лечения пациентов с СРК природной аэроионофитотерапии в сочетании с климато-двигательными режимами существенно повышает эффективность лечения за счет оптимизации адаптивных функций, повышения неспецифической резистентности организма. Включение природной аэроионофитотерапии в сочетании с климато-двигательными режимами, природными лечебными факторами Ессентукского курорта обеспечило восстановление двигательной функции толстой кишки, физического и психического здоровья данного контингента больных.

#### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Автором предложена и внедрена в клиническую практику методика санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с преобладанием запоров с включением природной аэроионофитотерапии, что позволило существенно улучшить адаптационные возможности организма, уменьшить общее число

дней с проявлениями СРК в течение года, снизить количество обращений за медицинской помощью, увеличить число актов дефекации в неделю.

Реализация научных положений диссертации существенно улучшит санаторно-курортную помощь пациентам с СРК.

**Связь с планом научно-исследовательской работы,  
в рамках которой выполнена диссертация**

Диссертационная работа Хапаевой Ф.М. на тему «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника» выполнена в рамках государственного задания Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии ФМБА России «Разработка инновационных технологий сочетанного применения природных, преформированных физических факторов и фармакотерапии для профилактики, восстановительного лечения и реабилитации основных социально значимых и профессиональных заболеваний у контингента, подлежащего обслуживанию ФМБА России с целью улучшения показателей здоровья».

**Соответствие содержания диссертации научной специальности**

**3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Представленная диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области исследований: «Разработка новых диагностических, профилактических и лечебно-восстановительных технологий: лечебных физических факторов, средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных» (п. 3).

**Степень обоснованности полученных результатов**

Диссертационная работа построена на принципах доказательной медицины. Обращает на себя внимание аналитический подход автора, современное лабораторно-инструментальное обеспечение исследования. Достоверность результатов исследования определяется дизайном исследования: выделены критерии включения, невключения и исключения. Научная работа выполнена на достаточном по объему клиническом

материале: 120 пациентов с СРК с преобладанием запоров. Клиническое исследование проведено в 3 параллельных группах, сформированных методом случайного распределения. Автором использованы объективные критерии оценки эффективности лечения как непосредственных, так и отдаленных результатов комплексной терапии. Статистический анализ проведен с использованием пакета прикладных статистических программ STATISTICA, версия 6.0 и Office-приложение «MicrosoftExcel 2002».

### **Личный вклад автора**

Автор принимала активное участие в разработке дизайна исследования, ею были определены цель и задачи исследования. Самостоятельно осуществлялась курация пациентов с СРК, проводилось обследование пациентов на всех этапах исследования, психологическое тестирование, статистический анализ результатов исследования, расчет критериев клинической эффективности. В сравнительном аспекте проведена математическая обработка материала, сформированы выводы и практические рекомендации.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы для работы врачей физической и реабилитационной медицины и врачей гастроэнтерологов санаторно-курортных учреждений и реабилитационных центров, а также материалы могут использоваться в качестве научно-методических рекомендаций при подготовке врачей физической и реабилитационной медицины для санаторно-курортных учреждений.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертации опубликовано 11 работ, из которых 7 – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований, 1 – в журнале, входящем в международные реферативные базы, подготовлено 1 методическое пособие. В научных публикациях представлены основные положения диссертации.

## Оформление и содержание работы

Диссертационная работа Хапаевой Ф.М. изложена на 126 страницах, иллюстрирована 36 таблицами и 12 рисунками, состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 192 источника: 120 отечественных и 72 – зарубежных.

Введение включает актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную и теоретическую значимость, внедрение и апробацию результатов исследования.

В первой главе дано обоснование к применению природных лечебных факторов при СРК с запорами: природной аэроионофитотерапии и минеральных вод для внутреннего и наружного применения, обозначены показания и противопоказания к их применению.

Во второй главе подробно представлен дизайн исследования, критерии включения и невключения, описаны методы исследования и лечения, методы статистического анализа.

В третьей главе автором представлена клинико-функциональная характеристика пациентов с СРК с запорами, проведен матричный корреляционный анализ.

В четвертой главе автором представлен анализ динамики клинико-функциональных показателей у пациентов с СРК с запорами по данным непосредственных наблюдений: влияние комплексного санаторно-курортного лечения с применением минеральных вод для внутреннего и наружного применения в сочетании с природной аэроионофитотерапией на редукцию болевого абдоминального и обстипационного синдромов, восстановление адаптационных реакций организма, качества жизни.

В пятой главе представлен анализ отдаленных наблюдений пациентов с СРК с запорами и влияние комплексного санаторно-курортного лечения с применением минеральных вод для внутреннего и наружного применения в сочетании с природной аэроионофитотерапией на сокращение общего числа дней с симптомами СРК в течение года и увеличение числа актов дефекации в неделю.

В целом, автором проведена большая научно-исследовательская работа для решения поставленных цели и задач. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Работа написана четко, грамотно, логично с выделением важнейших из выявленных закономерностей.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, содержит полученные автором результаты и их

обсуждение, выводы, практические рекомендации, список публикаций по изученной теме и перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Некоторые стилистические неточности и опечатки никоим образом не умаляют неоспоримых достоинств работы.

При прочтении диссертационной работы возникли дискуссионные вопросы:

1. Установлено, что при СРК с преобладанием запоров отмечаются нарушения адаптационных реакций организма. Какие механизмы, по мнению автора, не способны удерживать параметры гомеостаза на оптимальном уровне и приводят к срыву адаптации и развитию СРК?

2. Каковы основные саногенетические механизмы реализации лечебного действия природной аэроионофитотерапии в отношении коррекции адаптационных нарушений у пациентов с СРК?

**Заключение о соответствии диссертации критериям,  
установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней**

Диссертационная работа Хапаевой Фатимы Муссаевны по теме: «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научно-практической задачи, имеющей важное значение для восстановительной медицины – повышение эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с преобладанием запоров путем включения в программу природной аэроионофитотерапии в сочетании с климато-двигательными режимами.

Работа Хапаевой Ф.М. по своей актуальности, научной новизне, практической значимости полученных результатов полностью отвечает требованиям пункта 9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями и дополнениями от 21.04.2016 № 335, 02.08.2016 № 748, 29.05.2017 № 650, 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа и отзыв обсуждены на заседании Ученого Совета Института «Медицинская академия имени С. И. Георгиевского»

