

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности директора  
Федерального государственного бюджетного  
учреждения «Национальный медицинский  
исследовательский центр реабилитации и  
курортологии» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук

А.Д.Фесюн

« 28 » июня 2022 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Серебрякова Артема Андреевича по теме: «Лечебные физические факторы в восстановительном лечении больных хронической ишемией головного мозга в амбулаторных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

### Актуальность темы диссертации

Одним из важнейших направлений восстановительной медицины является разработка немедикаментозных технологий для медицинской реабилитации и профилактики заболеваний и осложнений у больных и инвалидов, а также направленных на повышение резистентности организма к стрессовым воздействиям. За последние десятилетия данная проблема приобрела особую актуальность в реабилитации лиц с хронической ишемией головного мозга, что связано с высоким уровнем заболеваемости, смертности и инвалидизации, наносящих огромный моральный и социально-экономический ущерб.

При этом проведение лечебно-реабилитационных вмешательств в соответствии с клиническими рекомендациями при хронической ишемии головного мозга не в полной мере обеспечивает восстановление нарушенных функций организма, что обуславливает поиск новых медицинских технологий с применением природных и преформированных лечебных физических



факторов. В связи с этим исследование, проведенное Серебряковым А.А., целью которого является повышение эффективности восстановительного лечения больных хронической ишемией головного мозга I стадии с применением лечебных физических факторов (йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля) в амбулаторных условиях, представляется актуальным и своевременным.

### **Научная новизна и теоретическая значимость исследования**

Диссертация содержит совокупность новых научных результатов и положений, выдвигаемых для публичной защиты. Автором впервые была научно обоснована целесообразность и высокая эффективность комплексного применения нейропротекторной фармакотерапии, йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля у больных хронической ишемией головного мозга I стадии. При этом по данным непосредственных и отдаленных наблюдений установлено, что включение в программу восстановительного лечения данного контингента больных йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля обеспечивает повышение общей эффективности лечения за счет усиления фармакопотенциала стандартной нейропротекторной терапии, синергического/компорантного воздействия на основные механизмы заболевания. Результатирующим является восстановление когнитивных, координаторных и адаптационных функций организма, снижение случаев временной нетрудоспособности, достижение стойкой ремиссии заболевания, улучшение физического и психического здоровья данной категории больных.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Автором предложены и внедрены в клиническую практику методики восстановительного лечения больных хронической ишемией головного мозга I стадии с применением йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля на фоне нейропротекторной фармакотерапии, что позволит значительно повысить эффективность терапевтических мероприятий данному контингенту больных.

Реализация научных положений диссертации существенно улучшит реабилитационную помощь пациентам с хронической ишемией головного мозга I стадии.



## **Связь с планом научно-исследовательской работы, в рамках которой выполнена диссертация**

Диссертационная работа Серебрякова Артема Андреевича «Лечебные физические факторы в восстановительном лечении больных хронической ишемией головного мозга в амбулаторных условиях» выполнена в рамках государственного задания Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии ФМБА России «Разработка инновационных технологий сочетанного применения природных, преформированных физических факторов и фармакотерапии для профилактики, восстановительного лечения и реабилитации основных социально значимых и профессиональных заболеваний у контингента, подлежащего обслуживанию ФМБА России с целью улучшения показателей здоровья».

## **Соответствие содержания диссертации научной специальности**

Представленная диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области исследований: «Разработка новых диагностических, профилактических и лечебно-восстановительных технологий: лечебных физических факторов, средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных» (п. 3) в части разработки новых реабилитационных технологий с использованием лечебных физических факторов.

## **Степень обоснованности полученных результатов**

Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержатся сведения о практическом использовании полученных автором научных результатов. Достоверность результатов исследования определяется достаточным объемом исходных данных (122 пациента с ХИГМ I стадии), определены критерии включения, невключения и исключения. Группы (контрольная, сравнения и основная) были сформированы методом случайной выборки. В диссертационной работе использовались современные методы исследования, статистическая обработка данных проведена с использованием компьютерных программ и адекватных методов



математического анализа. Основные положения диссертации доложены на научно-практических конференциях российского и международного уровня.

### **Личный вклад автора**

Диссертация написана автором единолично по определенным им цели и задачам исследования. Был проведен анализ отечественной и зарубежной литературы, сформирован протокол проведения диагностических и терапевтических мероприятий. Автор лично осуществлял курацию больных, принимал участие в нейрофизиологических методах исследования, проводил все методы психологического тестирования, выполнял формирование базы данных. По результатам непосредственных и отдаленных наблюдений им была проведена статистическая обработка результатов работы. Совместно с научным руководителем подготовлены и сданы в печать научные публикации, в которых полностью отражены основные результаты научной работы.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы для работы врачей физической и реабилитационной медицины и врачей-неврологов при проведении III этапа медицинской реабилитации больных хронической ишемией головного мозга I стадии в амбулаторно-поликлинических и санаторно-курортных условиях, а также материалы могут использоваться в качестве научно-методических рекомендаций при подготовке врачей физической и реабилитационной медицины.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, из которых 9 вошли в журналы, рекомендованные Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований, 1 – в журнале, входящем в международные реферативные базы, подготовлены 1 методические рекомендации для врачей физической и реабилитационной медицины.



## Оформление и содержание работы

Диссертационная работа Серебрякова А. А. изложена на 113 страницах, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований (исходные данные, непосредственные и отдаленные результаты исследования), обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы исследования и библиографического списка, включающего 202 источника: 143 отечественных и 59 зарубежных. Работа иллюстрирована 19 таблицами и 12 рисунками.

В первой главе по результатам работы автора с литературными источниками продемонстрировано обоснование к проведению восстановительного лечения больных хронической ишемией головного мозга I стадии, освещены современные подходы к лечению данного контингента, представлены данные об эффективности йодобромной бальнеотерапии импульсного электростатического поля.

Во второй главе подробно описан дизайн исследования, критерии включения и невключения пациентов в исследование, диагностические и лечебные методики, методы статистического анализа.

В третьей главе автором представлена клинико-функциональная характеристика больных хронической ишемией головного мозга I стадии в исходном состоянии.

В четвертой главе автором проведен анализ данных непосредственных наблюдений больных хронической ишемией головного мозга I стадии по динамике показателей кардиоинтервалографии, биоэлектрической активности головного мозга, психологического тестирования, качества жизни под воздействием йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля.

В пятой главе представлен анализ отдаленных наблюдений больных хронической ишемией головного мозга I стадии и влияние комплексного восстановительного лечения с применением йодобромных ванн и импульсного низкочастотного электростатического поля на длительность ремиссии после курса восстановительного лечения, частоту обострений, количество дней нетрудоспособности, частоту нивелирования клинических проявлений заболевания, физическое и психическое здоровье.

В заключении кратко представлено основное содержание исследования и интегрально отразил его наиболее важные результаты, сформулировал ответы на вопросы, поставленные при планировании работы.

Выводы работы соответствуют поставленным задачам, обоснованы



материалами работы и логично вытекают из результатов диссертационного исследования.

Практические рекомендации ясны, воспроизводимы и конкретны.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, содержит полученные автором результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список публикаций по изученной теме и перспективы дальнейшей разработки темы исследования.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Учитывая высокую значимость исследования для практического здравоохранения, полагаем целесообразным задать диссертанту 3 вопроса, обусловленных перспективами расширенного использования результатов исследования:

1. Каковы ведущие патогенетические механизмы развития головокружений у пациентов с хронической ишемией головного мозга I стадии?

2. С учетом установленной повышенной личностной и реактивной тревожности у 86,1% пациентов проводились ли какие-либо дополнительные мероприятия (консультация психотерапевта / нейропсихолога, анксиолитическая терапия и др.)?

3. Какова частота повторных курсы реабилитации пациентов хронической ишемией головного мозга I стадии?

### **Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней**

Диссертационная работа Серебрякова Артема Андреевича по теме: «Лечебные физические факторы в восстановительном лечении больных хронической ишемией головного мозга в амбулаторных условиях», выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Алана Сергеевича Цогоева и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по своему методологическому уровню, содержанию, актуальности, полноте поставленных и решенных задач, их научной новизне и несомненной практической значимости является оригинальной и законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании самостоятельно выполненных автором исследований осуществлено решение значимой для медицинской науки и практики задачи по повышению эффективности восстановительного лечения больных хронической ишемией головного мозга I стадии с применением лечебных физических факторов (йодобромных ванн и



импульсного низкочастотного электростатического поля) в амбулаторных условиях для улучшения психического и физического здоровья.

Работа Серебрякова Артема Андреевича по своей актуальности, научной новизне, практической значимости полученных результатов полностью отвечает требованиям пункта 9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями и дополнениями от 30 июля 2014 г., 21 апреля, 2 августа 2016 г., 29 мая, 28 августа 2017 г., 1 октября 2018 г., 20 марта, 11 сентября 2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании Ученого Совета ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России 28 июня 2022 года (протокол № 6).

Главный научный сотрудник отдела  
Физиотерапии и рефлексотерапии  
секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор \_\_\_\_\_

Л.Г. Агасаров

Подпись д.м.н., профессора Л.Г. Агасарова заверяю.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»

Минздрава России, к.м.н.

Б. В. Цайтлер

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

121099 г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 32

Телефон: +7 (499) 277-01-04 (1000)

E-mail: nmicrk@nmicrk.ru; http://nmicrk.ru