ОТЗЫВ

на автореферат диссертации А.Б. Ачабаевой на тему: «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность медицинской реабилитации при новой коронавирусной инфекции связана с продолжающимся ростом числа случаев заболеваний COVID-19, увеличением числа тяжелых и крайне тяжелых форм у коморбидных пациентов, а также ростом числа пациентов, нуждающихся в проведении реабилитационных мероприятий. Своевременная и адекватная специализированная помощь по медицинской реабилитации должна иметь решающее значение для сохранения здоровья и снижения инвалидности после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Существующие медицинские методики и технологии в различных областях медицины, накопленный международный опыт и практика российских специалистов позволили сформировать видение того, в какой помощи нуждаются постковидные пациенты. Природные лечебные физические факторы уже многие десятилетия с высокой эффективностью используются в лечении пациентов с различными хроническими заболеваниями и последствиями травм. Ведущие российские ученые указывают на целесообразность их использования при медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

Автором разработаны персонализированные программы для 3-го амбулаторного этапа медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом с применением питьевых минеральных вод и реабилитационной программы с последовательным использованием лечебной физической культуры и малогрупповой психотерапии на маршруте терренкура среднегорного природного парка федерального курорта Нальчик (гора Большая

Кизиловка, тропа здоровья «1000 ступеней»). По результатам проведенных исследований получены надежные доказательства в поддержку использования оригинальных программ реабилитации. При этом, автором указано, что именно суммация и интеграция лечебно-оздоровительных эффектов лечебных физических факторов федерального курорта Нальчик на фоне стандартной медикаментозной терапии обеспечивают высокую клиническую эффективность реабилитационных технологий.

Автореферат написан в традиционном стиле, отражает все основные разделы диссертационной работы. Основные положения и выводы, представленные в автореферате, научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований. Достоверность результатов исследования обусловлена достаточным объемом репрезентативных выборок обследованных пациентов с постковидным синдромом (168 человек), применением комплекса высокоинформативных и однозначно интерпретируемых методов оценки пациентов, проведенных в соответствии с федеральными клиническими рекомендациями, использованием адекватных методов статистического анализа полученных результатов исходных.

Результаты исследования внедрены в практику работы трех учреждений здравоохранения г. Нальчика, а также используются в учебном процессе при подготовке врачей физической и реабилитационной медицины в трех высших учебных заведениях.

Количество научных публикаций достаточное: 12 печатных работ, в том числе 8 – в рецензируемых научных изданиях ВАК Минобрнауки России, 1 методические рекомендации, 1 патент на промышленный образец и 1 патент на изобретение. Содержание публикаций соответствует тематике диссертационной работы.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Автореферат Ачабаевой А.Б. на тему «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом» по актуальности, научной новизне и практической значимости соответствует

требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 с изменениями и дополнениями, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Директор Томского научно-исследовательского
института курортологии и физиотерапии филиала
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Федеральный научно-клинический
центр медицинской реабилитации и курортологии
Федерального медико-биологического агентства»,
кандидат медицинских наук А.А. Зайцев
02.11.2022г.

Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства»
634009, Россия, г. Томск, ул. Розы Люксембург, 1
Тел. +7 (3822) 51-20-05,
факс +7 (3822) 51-21-15
Электронный адрес: niikf@niikf.tomsk.ru

Подпись к.м.н. А.А. Зайцева удостоверяю
Начальник отдела кадров С.Ю. Веретенникова
«02» ноября 2022г.