

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Чибисова Сергея Михайловича на автореферат диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

Тема диссертационного исследования Абуталимовой Сабины Маликовны весьма актуальна и представляет большой практический интерес. Особое внимание к работе обусловлено отсутствием в настоящее время комплексной методики диагностики функционального состояния нервно-мышечного аппарата высококвалифицированных спортсменов.

Автором в достаточной степени обоснована необходимость данного исследования во введении и доказана анализом литературы, охватывающим сведения о современных методах диагностики функционального состояния нервно-мышечного аппарата. Методы исследования современные, сертифицированы и актуальны. Выводы диссертации соответствуют задачам исследования. Результаты диссертационного исследования проанализированы с помощью общепринятых методов статистики.

Значимость результатов диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны очевидна, было проведено исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов специализации тяжелая атлетика в покое, полученные данные автор сравнил с показателями спортсменов других специализаций и с общепринятыми клиническими нормами людей, не занимающихся спортом. На следующем этапе диссертант выявил параметры биоэлектрической активности ведущих мышц спортсменов тяжелоатлетов при выполнении специальных упражнений. Автор разработал

модельные параметры и нормативные критерии оптимального функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта в покое и при физических нагрузках.

Результаты исследования представляют научную ценность и новизну, в работе впервые проведена комплексная оценка функционального состояния нервно-мышечного аппарата у тяжелоатлетов как в покое, так и при выполнении специальных соревновательных упражнений рывок и толчок. Впервые описан характер работы ведущих мышц в разные фазы и периоды выполнения соревновательных упражнений рывок и толчок у высококвалифицированных тяжелоатлетов с позиций срочной адаптации к специфической спортивной деятельности, а также индивидуальные особенности (половые, связанные с весовыми категориями) функционального состояния мышц высококвалифицированных тяжелоатлетов в покое и при физических нагрузках.

Научная новизна исследований подтверждена свидетельством о государственной регистрации базы данных № 2021621916, от 09.09.2021г. «Показатели функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов при выполнении физических упражнений».

Основные результаты исследования отражены в научных работах, опубликованных в журналах, входящих в Перечень, рекомендованный ВАК РФ для публикации материалов диссертационных работ – 12 статей, и в журналах, входящих в международную библиографическую реферативную базу Scopus – 2 статьи. Подготовлены методические рекомендации. Результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс и в практическую деятельность специалистов в области спортивной медицины.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации и суть полученных результатов, написан грамотно, легко читается, хорошо иллюстрирован.

**Заключение.** Диссертационное исследование Абуталимовой Сабины Маликовны на тему «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимова Сабина Маликовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры общей патологии и патологической физиологии имени В.А. Фролова  
Медицинского института ФГАОУ ВО  
«Российский университет дружбы народов»  
доктор медицинских наук, профессор

С.М. Чибисов

«23» июня 2022г.

Подпись д.м.н., профессора Чибисова Сергея Михайловича, заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета  
Медицинского института  
ФГАОУ ВО «РУДН»  
к. фарм. н., доцент



Т.В. Максимова