ОТЗЫВ

официального оппонента - доктора медицинских наук, профессора, первого заместителя директора Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», Рассуловой Марины Анатольевны на диссертационную работу Ачабаевой Айшат Борисовны на тему: «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом», представленную в объединенный диссертационный совет Д 999.237.02 при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Ачабаевой Айшат Борисовны на тему: «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом» посвящена решению актуального вопроса восстановительной медицины - разработке персонализированной программы медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом на амбулаторном этапе с использованием лечебных физических факторов.

Распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19 явилось пусковым механизмом для экстренной мобилизации всех сфер человеческой деятельности, в том числе и системы здравоохранения. Стало очевидным, что после проведения экстренных мероприятий по диагностике и лечению, возникнет необходимость в проведении лечебно-реабилитационных вмешательств для восстановления физического и

психического статуса пациентов, снижения рисков развития осложнений новой коронавирусной инфекции COVID-19, что обуславливает поиск новых медицинских технологий с применением лечебных физических факторов. Хорошо известные саногенетические эффекты природных лечебных факторов, обеспечивающих улучшение функции внешнего дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке, восстановление физического и психического здоровья, являются основанием к их применению при восстановительных мероприятиях больных с постковидным синдромом.

В связи с прогнозом нарастания удельного веса пациентов с инвалидностью, связанной с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, эффективная медицинская реабилитация имеет решающее значение для оптимизации конечных результатов специализированной медицинской помощи. Методы медицинской реабилитации позволяют восстановить функцию внешнего дыхания у пациентов, улучшить качество жизни, сократить сроки временной нетрудоспособности и уменьшить число случаев первичной инвалидности.

В связи с этим исследование, проведенное А.Б. Ачабаевой, целью которого является разработка персонализированной программы медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом на третьем амбулаторном этапе с использованием лечебных физических факторов федерального курорта Нальчик, представляется актуальным и своевременным.

Научная новизна исследования

Диссертация содержит совокупность новых научных результатов и положений, выдвигаемых для публичной защиты. Автором впервые была научно обоснована целесообразность и высокая эффективность комплексного применения оригинальной программы реабилитации с использованием питьевых минеральных вод, последовательного применения на маршруте терренкура среднегорного природного парка

курорта Нальчик лечебной физкультуры (ЛФК) и групповой психотерапии на фоне стандартизированной фармакотерапии.

Впервые разработано, апробировано и внедрено комплексное применение питьевых минеральных вод, ЛФК и малогрупповой психотерапии на терренкуре в среднегорном природном парке курорта Нальчик, что значимо влияет на восстановление нарушенной функции внешнего дыхания, повышает толерантность к физическим нагрузкам, снижает клинические проявления (астению, депрессию, диспепсию, аносмию и др.), улучшает качество жизни и уменьшает частоту осложнений после COVID-19. Реализация персонализированных программ медицинской реабилитации значимо снижает риски неблагоприятных исходов у пациентов, перенесших COVID-19.

Научная новизна не вызывает сомнение и подтверждена полученным патентом на изобретение (Способ медицинской реабилитации больных вирусной пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией Covid-19), а также на промышленный образец (Схема комплексной медицинской реабилитации на маршруте среднегорного природного парка у больных, перенесших коронавирусную инфекцию) Российской Федерации.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Научная значимость полученных результатов диссертационного исследования основана на синдромально-патогенетическом подходе к проведению медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом с воздействием лечебных физических факторов на ведущие звенья патогенеза данной патологии с формированием бронхолитического, кардиотонического, седативного и других лечебных эффектов.

Проведенная биоклиматическая оценка рекреационного ландшафта федерального курорта Нальчик Кабардино-Балкарской Республики

свидетельствует о высоком лечебно-оздоровительном потенциале различных видов ландшафто- и климатотерапии пациентов после COVID-19.

Высокая потребность взрослого населения Кабардино-Балкарской республики, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19, актуализирует разработку и апробацию эффективных программ медицинской реабилитации с применением питьевых минеральных вод и реабилитационной программы с последовательным использованием лечебной физкультуры и малогрупповой психотерапии на маршруте терренкура среднегорного природного парка федерального курорта Нальчик (гора Большая Кизиловка, тропа здоровья «1000 ступеней»). По результатам проведенного исследования предложен эффективный и безопасный способ реабилитации пациентов перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

При этом доказанная высокая эффективность новой реабилитационной технологии является основанием к широкому применению в практике реабилитационных центров и санаторно-курортных организаций Кабардино-Балкарской Республики.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации, их достоверность

Диссертационная работа Ачабаевой Айшан Борисовны, характеризуется системным подходом к исследованию указанной темы. При выполнении диссертационной работы автор использовала современные методы исследования и статистической обработки полученных данных.

Проведенное исследование одобрено Локальным этическим комитетом ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России (протокол №96 от 15.10.2020).

Достаточный объем клинического материала (168 пациентов), использование современных методов диагностики в соответствии с

клиническими рекомендациями подтверждают достоверность полученных результатов и обоснованность выводов, которые соответствуют вынесенным на защиту положениям и поставленным в работе задачам. В проведенном исследовании были решены все поставленные задачи, предоставленный объем наблюдений достаточен, проведен корректный статистический анализ, что позволяет судить о полученных результатах, как достоверных, а полученные выводы и рекомендации считать обоснованными.

Цели и задачи исследования нашли полное отражение в полученных выводах. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и отражают поставленные задачи. Практические рекомендации основаны на данных проведенного исследования и могут быть использованы в практике работы специалистов в области медицинской реабилитации.

Диссертационная работа выполнена на достойном методологическом уровне и имеет большое научно-практическое значение.

Личный вклад автора в получение изложенных результатов

Автором диссертации самостоятельно определена актуальность, сформулирована цель и задачи исследования, выполнен литературный и патентный поиск, разработана методика настоящего исследования, осуществлена курация пациентов, а также проведена математико-статистическая обработка результатов диссертационного исследования, сформулированы выводы, практические рекомендации, подготовлены научные публикации, оформлена работа.

Рекомендации по внедрению результатов исследования

Результаты исследования внедрены в практику работы ГБУ «Врачебно-физкультурный диспансер», ГБУЗ «Межрайонная многопрофильная больница», ГБУЗ «Городская поликлиника № 3» городского округа Нальчик Минздрава КБР, а также используются в

учебном процессе при подготовке врачей физической и реабилитационной медицины на кафедре медицинской реабилитации и кафедре мануальной терапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины с курсом курортологии и физиотерапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России, на кафедре общей врачебной подготовки 7 и медицинской реабилитации Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова (Нальчик), на кафедре физической и реабилитационной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Представленная диссертационная работа Ачабаевой Айшат Борисовны на тему: «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом», соответствует пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области исследования.

Сведения о полноте публикаций

По материалам диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе: 8 – в рецензируемых научных изданиях ВАК Минобрнауки России, разработаны 1 методические рекомендации, 1 патент на промышленный образец и 1 патент на изобретение.

Содержание и оформление работы

Диссертационная работа выполнена в общепринятом классическом стиле. Оригинальный материал изложен достаточно полно, в соответствующем объеме, наглядно проиллюстрирован. Работа состоит из введения, обзора литературы, материала и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений, изложена на 152 страницах машинописного текста, иллюстрирована 24 таблицами и 8 рисунками.

Работа написано понятно, грамотно и не перегружена информацией, напрямую не относящейся к теме исследования.

Во введении автор акцентирует внимание на актуальности исследования, новизне полученных результатов, раскрывает их практическую значимость. Цель и задачи работы сформулированы лаконично и четко, определены темой диссертационной работы.

В обзоре литературы автор приводит современные данные о постковидном синдроме и дает обоснование к проведению медицинской реабилитации данной категории пациентов. В полном объеме описаны реабилитационные технологии для больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

Во второй главе описана методология проведения диссертационного исследования, детально описаны методы обследования и медицинской реабилитации, критерии оценки результатов реабилитационной помощи, а также статистической обработки результатов исследования. Приводится описание предложенных методик, входящих в реабилитационный комплекс, в объеме, необходимом для практического воспроизведения.

В третьей главе дана оценка ландшафтно-климатических ресурсов федерального курорта Нальчик, описаны методы климатоландшафтотерапии.

В четвертой главе автор дает оценку заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в Кабардино-Балкарской Республике и, что, несомненно, важно для этой работы, – определение потребности взрослого населения республики в амбулаторной помощи по медицинской реабилитации. Во второй части этой главы представлены клинико-лабораторные и функциональные показатели у пациентов с постковидным синдромом в исходном состоянии с применением методов корреляционного анализа.

В пятой главе отображен комплексный анализ эффективности медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом по данным непосредственных наблюдений. При этом в первой части даны результаты однократных исследований по применению маломинерализованных питьевых минеральных вод при постковидном синдроме, являющиеся основанием для использования бальнеотерапии в комплексе медицинской реабилитации данной категории пациентов.

В шестой главе представлен анализ эффективности медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом по данным отдаленных наблюдений.

В обсуждении представлены результаты исследования в сравнении с данными литературы, на основании которых дано обоснование целесообразности проведения настоящего диссертационного исследования. В совокупности, полученные данные свидетельствуют, что использование комплексной медицинской реабилитации у пациентов после перенесенного COVID-19 к существенному восстановлению физического и психического здоровья пациентов.

Выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Степень обоснованности полученных результатов

Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержатся сведения о практическом использовании полученных автором научных результатов. Научная работа выполнена на достаточном по объёму клиническом материале 168 пациентов с постковидным синдромом, определены критерии включения и исключения. Автором использованы объективные критерии эффективности медицинской реабилитации, как непосредственных, так и

отдаленных результатов. Использовались современные методы статистической обработки.

Основные положения диссертационной работы доложены на научно-практических конференциях российского и международного уровня.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Разработанные в исследование предложения и практические рекомендации по использованию полученного опыта могут быть внедрены в деятельность лечебно-профилактических учреждений, оказывающих специализированную медицинскую помощь по медицинской реабилитации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Замечания и вопросы

Автореферат отражает все необходимые разделы диссертационной работы полностью, оформлен в соответствии с предъявляемым требованиями.

Принципиальных замечаний по работе нет, однако в работе встречаются опечатки, что в целом не умаляет достоинств работы.

В порядке дискуссии хотелось бы уточнить ряд положений:

1. Были ли Вами разработаны критерии прекращения проведения медицинской реабилитации на 3-м амбулаторном этапе («стоп-сигналы») и как часто Вы их применяли?

2. На основании полученных Вами результатов исследования можно ли рассматривать изученный метод медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом с позиций вторичной профилактики инсульта?

Следует отметить, что данные замечания и вопросы не влияют на положительную оценку диссертации в целом.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Ачабаевой Айшат Борисовны «Природные лечебные факторы курорта Нальчик в реабилитации пациентов с постковидным синдромом», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Гайдамака Ивана Ивановича, является научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – научное обоснование и разработку персонализированной программы медицинской реабилитации пациентов с постковидным синдромом на третьем амбулаторном этапе с использованием лечебных физических факторов федерального курорта Нальчик, что имеет существенное значение для практического здравоохранения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объёму выполненных исследований, достоверности полученных результатов работа Ачабаевой Айшат Борисовны полностью соответствует требованиям пп. 9-11 Положения о присуждение ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 № 1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук, профессор,
первый заместитель директора
ГАУЗ «Московский
научно-практический центр
медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины»
Департамента здравоохранения города Москвы» Рассулова М.А.

«15» ноября 2022 г.

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных Рассулова М.А.

«15» ноября 2022 г.

Подпись профессора М.А. Рассуловой заверяю
Ученый секретарь
ГАУЗ города Москвы
«Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины»
Департамента здравоохранения города Москвы»
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ), кандидат
медицинских наук Щикота А.М.
«15» ноября 2022 г.

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Государственное автономное учреждение города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)
105120, г. Москва, Земляной вал, д. 53; телефон: +7(495)917-11-64; электронная почта: mnpcsm@zdrav.mos.ru; официальный сайт: htth://cmrvsm.ru