

ОТЗЫВ

официального оппонента – Лазебника Леонида Борисовича, профессора кафедры терапии и профилактической медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора на диссертационную работу Коломейцева Владимира Владимировича «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени», представленную в Объединенный совет по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, учёной степени доктора наук Д 999.237.02 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) - метаболическое поражение печени, в развитии которого ведущая роль принадлежит накоплению липидов в гепатоците и усилению процессов их свободнорадикального окисления с накоплением продуктов перекисного окисления липидов и развитием некрозов печёночных клеток. В качестве ключевых звеньев патогенеза рассматриваются инсулинорезистентность и изменение профиля гормонов - регуляторов жирового обмена: лептина, адипонектина и др.

НАЖБП составляет около 70% среди всех заболеваний печени, выявляется у более чем 1/4 населения мира и носит характер пандемии. В последние два десятилетия наблюдается непрерывный рост распространённости НАЖБП в экономически развитых странах пропорционально увеличению количества людей с избыточной массой тела и сахарным диабетом, поскольку одним из наиболее значимых факторов риска развития НАЖБП является ожирение.

Актуальность проблемы НАЖБП для медицинского сообщества заключается и в ее прогрессирующем течении, имеющем следующие стадии: стеатоз - стеатогепатит - фиброз - цирроз - гепатоцеллюлярная карцинома с ростом вероятности летального исхода. Большая распространённость, прогрессирующее течение и неблагоприятные исходы НАЖБП приводят к огромным социально-экономическим потерям, что усугубляется недостаточной разработанностью оптимальной терапии этого заболевания.

Актуальным остается поиск новых немедикаментозных методов лечения и профилактики НАЖБП, направленных на коррекцию жирового обмена и инсулинорезистентности – ведущих патогенетических факторов. В этом отношении природные и преформированные лечебные физические факторы, вследствие своей саногенетической направленности, по-прежнему занимают лидирующее место в восстановительном и санаторно-курортном лечении заболевания.

В связи с этим научное исследование Коломейцева Владимира Владимировича, цель которого разработка и научное обоснование комплексного применения природных и преформированных лечебных физических факторов, фито- и пелоидопрепаратов у пациентов с НАЖБП для повышения эффективности санаторно-курортного лечения, является весьма актуальным и современным.

Научная новизна исследования

Диссертантом впервые разработана новая медицинская технология комплексной курортной терапии пациентов с НАЖБП и изучены некоторые механизмы действия комбинированного применения бальнеопитьевого приема минеральной воды и фонофореза фитопелоидопрепарата.

Доказано, что дополнительное включение в лечебный комплекс курортной терапии НАЖБП фонофореза фитопелоидопрепарата, приводит к более выраженным благоприятным изменениям метаболических процессов, функционального состояния печени, перекисного гомеостаза и адипокинового баланса, что значительно повышает эффективность как непосредственных, так и отдаленных результатов лечения и обеспечивает высокую медико-социальную значимость за счет повышения физической и социальной активности, работоспособности и улучшения качества жизни этих пациентов.

Патент на промышленный образец (Схема комплексной курортной терапии пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени с применением фонофореза) Российской Федерации подтверждает научную новизну исследования.

Значимость полученных автором результатов

для науки и практики

Диссертационная работа является дальнейшим развитием теоретических представлений об этиопатогенезе НАЖБП и восстановительном лечении пациентов с данной патологией. С позиций доказательной медицины научно обоснована новая технология комплексного использования минеральной воды «Славяновская» для бальнеопитьевого приема в комбинации с фонофорезом смеси масла расторопши с Тамбуил-масляным раствором у пациентов с НАЖБП, основанная на

мультифокальном и компарантном воздействии применяемых природных и преформированных физических факторов, фито- и пелоидопрепаратов на ведущие патогенетические звенья данного заболевания.

Для внедрения в практическое здравоохранение предложена новая медицинская технология, которая повышает эффективность санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП и может использоваться в санаторно-курортных учреждениях, центрах и отделениях медицинской реабилитации, образовательных медицинских учреждениях, занимающихся вопросами последипломной подготовки и переподготовки медицинских кадров.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации, их достоверность

Диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича является прикладным научным исследованием с обоснованием и разработкой новой лечебной методики, направленной на оптимизацию и совершенствование терапевтических мероприятий у пациентов с НАЖБП. В исследовании использовались современные методы наблюдения, анализа, синтеза, обобщения и статистического сравнения результатов.

Достоверность полученных данных обоснована репрезентативностью исследуемых когортных групп (контрольная, сравнения и основная) и достаточным количеством пациентов с НАЖБП, включенных в исследование (120 человек), что соответствует принципам доказательной медицины.

Диссертантом были решены все поставленные задачи. Достаточный объем наблюдений и корректный статистический анализ позволяют оценить полученные результаты как достоверные, а сделанные выводы и предлагаемые практические рекомендации считать обоснованными.

Цели и задачи полностью отражены в выводах, в свою очередь выводы, а также практические рекомендации, содержат итоги решенных задач исследования.

Диссертационная работа выполнена на достойном методологическом уровне, имеет научно-практическое значение.

Личный вклад автора в получение изложенных результатов

Автор самостоятельно провел информационный поиск и анализ научной литературы, на основе которых были сформулированы цель и задачи, определены дизайн исследования, критерии включения и невключения, материал и методы исследования. Диссертант лично проводил набор клинического материала, антропометрическое и клиническое обследование пациентов с НАЖБП,

статистическую обработку полученных данных исследования, оформление диссертации, автореферата, научных публикаций и докладов.

Рекомендации по внедрению результатов исследования

Научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, внедрены в лечебную практику Железноводской клиники ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, санаториев Железноводского курорта: «Горный воздух» НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России; ЛПУ «Санаторий имени 30-летия Победы»; «Дубрава».

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Представленная диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича на тему: «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени» соответствуют пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области изучения механизмов действия и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов области изучения механизмов действия и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов для разработки новых методик санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП с использованием природных и преформированных физических факторов и фитопелоидо-препарата.

Сведения о полноте публикаций

По материалам диссертации опубликованы 8 научных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки Российской Федерации для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, входящем в научную базу Scopus, 1 пособие для врачей, 1 методическое пособие. Получен 1 патент на промышленный образец.

Содержание и оформление работы

Диссертационная работа составлена в соответствии с требованиями ВАК Минобрнауки России, предъявляемым к кандидатским диссертациям (2021-2022) и содержит: введение, обзор литературы, материал и методы исследования, 2 главы результатов собственных исследований санаторно-курортного лечения пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы. Работа изложена на 125 страницах машинописного текста, иллюстрирована 24

таблицами и 6 рисунками. Список литературы представлен 237 источниками (136 - отечественных и 101 - иностранных).

Во введении автор освещает актуальность диссертационной работы, степень разработанности темы исследования, формулирует цели и задачи, научную новизну и основные положения, выносимые на защиту, указывает научно-практическую значимость работы.

В главе обзор литературы диссертант отражает современные представления о НАЖБП и способах ее лечения, обосновывает необходимость поиска новых немедикаментозных методов доступной, рациональной терапии и профилактики этого заболевания.

Во второй главе автор описывает методологию проведения исследования с подробным описанием объекта и методов исследования; методов лечения; отражает критерии - включения, невключения, исключения из исследования и оценки эффективности лечения, методы статистического анализа.

В третьей главе отражены результаты собственных исследований. Дается клиническая характеристика пациентов с НАЖБП в исходном состоянии с анализом клинико-лабораторных и функциональных показателей, параметров психологического статуса и качества жизни. Проведенный корреляционный анализ позволил уточнить особенности взаимосвязи метаболических процессов с абдоминальным ожирением и функциональным состоянием печени у пациентов с НАЖБП. Помимо этого, в сравнительном аспекте дается оценка эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП в зависимости от применяемого лечебного комплекса по всем изучаемым параметрам.

Четвертая глава посвящена изучению в сравнительном аспекте отдаленных результатов курортной терапии пациентов с НАЖБП в изучаемых лечебных комплексах.

В обсуждении полученных результатов дана сравнительная оценка данных литературы, на основании которых обосновывалась и формировалась диссертационная работа, и результатов собственных исследований, которые показали, что дополнительное включение в комплекс традиционной курортной терапии НАЖБП фонофореза смеси масла расторопши и пелоидопрепарата (Тамбуил-масляный раствор) способствует более выраженной благоприятной динамике клинико-лабораторных и функциональных показателей, а также психологического статуса, улучшение которых оказывает позитивное влияние на качество жизни с ростом общей эффективности лечения на 20%.

Выводы вытекают из содержания и анализа работы, полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации составлены с аргументацией и содержат подробное описание разработанной методики немедикаментозной терапии НАЖБП.

Степень обоснованности полученных результатов

Диссертационная работа является законченной научно-квалификационной работой. Выполнена и оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям, на достаточном объеме клинического материала (120 пациентов с НАЖБП). Используются объективные критерии оценки эффективности разработанной методики курортной терапии пациентов с НАЖБП по непосредственным и отдаленным результатам. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием современных статистических методов.

Основные положения диссертационной работы доложены на научно-практических конференциях российского и международного уровня.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Для внедрения в практическое здравоохранение предложена новая медицинская технология, которая повышает эффективность санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП и может использоваться в санаторно-курортных учреждениях, центрах и отделениях медицинской реабилитации, образовательных медицинских учреждениях, занимающихся вопросами последипломной подготовки и переподготовки медицинских кадров.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Замечания и вопросы

В автореферате полностью отражены все необходимые разделы диссертационной работы. Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Замечания

В порядке дискуссии хотелось бы уточнить ряд положений.

1. Более подробно осветить возможности клинического применения препарата расторопши пятнистой;
2. Остановить внимание на коморбидных состояниях при НАЖБП.

Следует отметить, что данные замечания и вопросы не влияют на положительную оценку диссертационной работы в целом.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени», выполненная под руководством кандидата медицинских наук Симоновой Татьяны Михайловны, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи - разработку и научное обоснование комплексного применения природных и преформированных лечебных физических факторов, фито- и пелоидопрепаратов у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени для повышения эффективности санаторно-курортного лечения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований, достоверности полученных результатов работа Коломейцева Владимира Владимировича полностью соответствует требованиям п.п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от 26.09.2022 № 1690), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Профессор кафедры терапии и профилактической медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор



Леонид Борисович Лазебник

«17» 03 _____ 2023 г.

Подпись д.м.н., профессора Лазебника Л.Б. заверяю:

Учёный секретарь МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,
Заведующий кафедрой госпитальной терапии №1 лечебного факультета,
Заслуженный врач России, Лауреат Премии Правительства РФ, Заслуженный
работник школы РФ, доктор медицинских наук, профессор



Юрий Александрович Васюк

Сведения о лице, представившем отзыв на диссертацию

Лазебник Леонид Борисович

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: Профессор кафедры терапии и медицинской профилактики, доктор медицинских наук, профессор

Почтовый адрес: 137994, ГСП_4, Москва, Рахмановский переулок, д.3

Телефон: +7 (495) 627-24-00

E-mail: msmsu@msmsu.ru