

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Лазебника Леонида Борисовича о научно-практической значимости диссертационной работы Хапаевой Фатимы Муссаевны по теме: «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы диссертации

Распространенность синдрома раздраженного кишечника (СРК) в мире в среднем составляет 10-20% от общей популяции. Социальная значимость СРК объясняется его высокой встречаемостью среди лиц трудоспособного возраста. Качество жизни таких пациентов резко снижено и зависит от выраженности основных симптомов заболевания.

Современную терапию СРК нельзя считать достаточно эффективной. Длительной клинической ремиссии удаётся добиться лишь у 10% пациентов, а около 60% больных после стандартного курсового лечения, продолжают испытывать основные симптомы заболевания. Актуальность дальнейшего совершенствования способов терапевтической коррекции также возрастает в связи с растущей аллергизацией населения и неблагоприятным влиянием длительной лекарственной нагрузки на организм.

Перспективным для восстановления функциональной активности организма является сочетанное применение природных и преформированных факторов, с усилением их лечебно-профилактического эффекта за счет компарантности или синергизма. В этом отношении диссертационная работа Хапаевой Фатимы Муссаевны «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника», основной целью которой является повышение эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с преобладанием запоров путем включения в терапевтические программы природной аэроионофитотерапии, направленной на восстановление адаптационных систем организма, несомненно, является актуальной.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования

Автором впервые определены клинико-функциональные параметры СРК с запорами, отражающие снижение адаптационных возможностей организма. При этом были определены достоверные взаимосвязи клинических

проявлений заболевания с адаптационными реакциями организма. Подробно изучены механизмы реализации лечебного и профилактического потенциала природной аэроионофитотерапии на характер течения СРК. Установлено, что введение в традиционный базисный комплекс санаторно-курортного лечения пациентов с СРК природной аэроионофитотерапии в сочетании с климато-двигательными режимами существенно повышает эффективность лечения за счет оптимизации адаптивных функций организма.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научно-практическая значимость результатов диссертационного исследования для развития соответствующей отрасли науки заключается в том, что Хапаевой Ф.М. разработана новая методика санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с запорами с включением природной аэроионофитотерапии, в целом обеспечившая улучшение адаптационных возможностей организма, уменьшение общего числа дней с проявлениями СРК в течение года, снижение количества обращений за медицинской помощью, увеличение числа актов дефекации в неделю.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций

Научный подход данного диссертационного исследования представляется вполне обоснованным, что также подкреплено литературным материалом последних лет, изложенным в обзоре литературы, с достаточным количеством научных источников, как отечественных, так и зарубежных.

В диссертационную работу включено 120 пациентов с СРК, что формирует достаточное количество собственных наблюдений.

В исследовании использованы современные клинико-диагностические методики (опросники Gastrointestinal Symptom Rating Scale, Item Short-Form Health Survey, опросник Всемирной организации здравоохранения КЖ-100 «7 x 7», а также фрактальный анализ биоритмограмм с использованием системы комплексного компьютерного исследования функционального состояния организма человека, позволяющий оценить адаптационные возможности организма). Полученные результаты подвергнуты грамотной статистической обработке, отвечающей современным требованиям медицинской статистики. Собственные полученные результаты сопоставлены автором с данными других исследователей, что демонстрирует широкий кругозор диссертанта по изучаемой проблеме и подтверждает достоверность.

Выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленным задачам, логично сформулированы и отражают содержание

научной работы.

Разработанные рекомендации являются ценными для врачей практического здравоохранения и могут быть использованы в санаторно-курортных учреждениях гастроэнтерологического профиля.

Сформулированные научные положения диссертации могут быть использованы в процессе постдипломного обучения на кафедре физической и реабилитационной медицины.

Связь с планом научно-исследовательской работы, в рамках которой выполнена диссертация

Диссертационная работа Хапаевой Ф.М. выполнена в рамках государственного задания Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии ФМБА России «Разработка инновационных технологий сочетанного применения природных, преформированных физических факторов и фармакотерапии для профилактики, восстановительного лечения и реабилитации основных социально значимых и профессиональных заболеваний у контингента, подлежащего обслуживанию ФМБА России с целью улучшения показателей здоровья»

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Представленная диссертационная работа Хапаевой Ф.М. соответствует паспорту специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (пункт 3): получены новые сведения по механизму саногенетического действия комплекса санаторно-курортного лечения СРК с преобладанием запоров включающего на фоне минеральных вод для внутреннего и наружного применения природную аэроионофитотерапию, что позволило научно обосновать целесообразность её эффективного использования у данной категории пациентов.

Личный вклад автора

В работе указана степень личного участия автора в получении результатов исследования, подготовке научных работ по теме диссертации. Ею были определены цели и задачи исследования, разработан дизайн, обозначены критерии включения/невключения, составлен протокол обследования и лечения больных СРК с запорами. Хапаева Ф.М. осуществляла курацию данного контингента больных в филиале Ессентукская клиника ФГБУ ПГНИИК ФМБА России (Клинический центр Медицинского центра

«Юность» ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России). Ею самостоятельно проведена математическая обработка полученных результатов исследования, сформированы выводы и практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы для работы врачей физической и реабилитационной медицины и врачей-гастроэнтерологов санаторно-курортных учреждений гастроэнтерологического профиля, а также могут использоваться в качестве учебно-методических пособий в учреждениях постдипломного образования.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 11 научных публикаций, в том числе, 7 работ в журналах, включённых в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий», рекомендуемых ВАК РФ, из них 1 – в журнале, входящем в международные реферативные базы, подготовлено 1 методическое пособие.

Оформление и содержание работы

Представленная диссертационная работа изложена по традиционному плану.

Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 5 глав собственного наблюдения и обсуждения полученных результатов, перспектив дальнейшей разработки темы, заключения, выводов, практических рекомендаций. Список литературы состоит из 192 источников, из которых 72 зарубежных. Диссертация представлена на 126 страницах, проиллюстрирована 12 рисунками и 36 таблицами.

Во введении автором обозначена актуальность исследуемой проблемы, цель исследования, сформулированы задачи, позволяющие достигнуть цели, представлены основные положения на защиту, обоснована научная и практическая значимость.

В 1 главе представлен обзор литературы содержателен, подробно описывает эволюцию Римских критериев, раскрывает современный взгляд на сущность, этиологию СРК, дает представление о патогенетических механизмах заболевания, роли энтеральной нервной системы в формировании СРК. Достаточно полно автором представлен существующий лечебный

подход для различных форм СРК, резюмируя существующий опыт.

Во 2 главе представлена методология диссертационного исследования, представлен четкий дизайн исследования, дана полная характеристика включенных пациентов. Объем выборки пациентов является достаточным для проведения статистического анализа и решения поставленных исследователем задач.

В 3 главе, посвященной результатам обследования пациентов с СРК в исходном состоянии, дана полная клиническая характеристика пациентов, была произведена оценка начального состояния пациентов.

В 4 главе, посвященной результатам лечения трех групп пациентов, представлен большой блок данных, характеризующий изменения клинических проявлений СРК на основании непосредственных наблюдений по динамике снижения выраженности болевого абдоминального и обстипационного синдромов, улучшения адаптационных реакций организма, качества жизни.

В 5 главе представлены данные отдаленных наблюдений санаторно-курортного лечения пациентов с СРК, при этом обращает на себя внимание достоверная эффективность природной аэроионофитотерапии в купировании абдоминального болевого синдрома и улучшении характера дефекации.

В главе, где обсуждаются полученные результаты, автор приводит подробный анализ полученных данных на фоне санаторно-курортного лечения с включением природной аэроионофитотерапии, сопоставляя собственные данные с результатами схожих исследований, объясняя вероятные причины расхождения, в тех случаях, когда они были. Детальный анализ полученных результатов, в особенности, динамики выраженности болевого синдрома, адаптационных реакций организма, используя различные методы статистической обработки, в том числе методы описательной статистики, делает работу весьма интересной.

Сопоставимость большей части данных, полученных в ходе выполнения настоящего исследования, с данными других клинических исследований, подтверждает обоснованность и достоверность полученных результатов.

В целом следует отметить логичность, четкость и полноту изложения материала диссертационного исследования, обоснованность полученных данных, что способствовало формулированию конкретных выводов и практических рекомендаций.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат написан хорошим литературным языком, иллюстрирован таблицами, диаграммами. Содержание автореферата диссертации Хапаевой Ф.М. в полном объеме включает в себя результаты исследований по всем разделам и соответствует содержанию диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работы Хапаевой Ф.М. выполнена на высоком научном уровне с использованием необходимых современных методов исследования. Каждая глава резюмируется выводами, которые кратко и содержательно описывают промежуточные результаты исследования. Общие выводы в диссертации и автореферате полностью отражают итоги научной работы диссертанта.

Оппонируемая работа в целом заслуживает положительной оценки, однако хотелось бы задать автору некоторые вопросы уточняющего характера:

1. В 3 выводе Вы утверждаете, что включение природной аэроионофитотерапии в комплекс санаторно-курортного лечения пациентов с СРК с преобладанием запоров обеспечивает улучшение адаптационных возможностей организма. Каков, по Вашему мнению, механизм такого влияния?

2. Каковы перспективы и прогноз в отношении СРК с учетом применения разработанной Вами новой медицинской технологии с применением на фоне базовой санаторно-курортной терапии природной аэроионофитотерапии?

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней

Диссертация Хапаевой Фатимы Муссаевны «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой в результате проведенных автором исследований содержится решение важной научно-практической проблемы – совершенствование санаторно-курортного лечения СРК путем включения в терапевтические программы природной аэроионофитотерапии, направленной на восстановление адаптационных систем организма, улучшение физического и психического здоровья данной категории пациентов.

По актуальности, научной новизне, практической значимости, объему клинических исследований, научно-методическому уровню, структуре и объему диссертация Хапаевой Ф.М. соответствует пункту 9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями и дополнениями от 21.04.2016 № 335, 02.08.2016 № 748, 29.05.2017 № 650, 28.08.2017 № 1024),

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Сведения о лице, представившем отзыв на диссертацию

Лазебник Леонид Борисович

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова Министерства здравоохранения (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России)

Должность: Профессор кафедры поликлинической терапии, Доктор медицинских наук, профессор

Почтовый адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, Рахмановский переулок, д. 3

Телефон: +7 (495) 627-24-00

E-mail: msmsu@msmsu.ru

Профессор кафедры поликлинической терапии
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России,
Доктор медицинских наук, профессор

Лазебник Л.Б.

Данные о докторе медицинских наук, профессоре Лазебнике Л.Б. заверяю:

Ученый секретарь МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Заведующий кафедрой госпитальной терапии №1
лечебного факультета, заслуженный врач России,
Лауреат Премии Правительства РФ, Заслуженный
работник высшей школы РФ, доктор медицинских
наук, профессор



Васюк Ю.А.

«18» мая 2022 г.