

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук Комиссаровой Оксаны Геннадьевны о научно-практической значимости диссертационной работы Гербековой Динары Юсуфовны по теме: «Эффективность комплексного лечения больных очаговым туберкулезом легких на санаторно-курортном этапе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы диссертации

Несмотря на достигнутые успехи в улучшении эпидемической ситуации по туберкулезу, проявляющуюся снижением уровней заболеваемости и смертности населения, ситуация по туберкулезу в мире и Российской Федерации остается напряженной. Связано это в том числе с низкой эффективностью лечения больных туберкулезом легких. Последние годы в работах многих исследователей продемонстрировано, что применение комплексного подхода с включением патогенетических методов лечения позволяет значительно повысить эффективность лечения пациентов с туберкулезом легких. В этом плане особая роль принадлежит использованию физических лечебных факторов. Согласно данным курортологов России, естественные и искусственные лечебные физические факторы способствуют повышению функционального состояния адаптационных систем организма. При этом важная роль отводится применению питьевых минеральных вод (МВ) и магнитотерапии с использованием сфокусированного импульсного магнитного поля. Питьевые минеральные воды обладают саногенетическим эффектом, способствующим улучшению различных видов обмена и процессов иммунной регуляции. Метод магнитотерапии с использованием сфокусированного импульсного магнитного поля обладает обезболивающим, противовоспалительным, регенерирующим эффектами, обеспечивает повышение эффективности лечения больных с заболеваниями органов дыхания за счет способности ускорять процессы регенерации. Следует также отметить, что этот метод позволяет усилить эффект медикаментозной терапии при различных заболеваниях. Поэтому научно-обоснованное применение вышеуказанных физических методов на санаторно-курортном этапе может позволить повысить эффективность комплексного лечения больных туберкулезом легких. В этом отношении диссертационная работа Гербековой Динары Юсуфовны, направленная на повышение эффективности санаторно-

курортного лечения больных очаговым туберкулезом легких, несомненно, является актуальной.

Достоверность и научная новизна полученных результатов исследования

Достоверность исследования базируется на большом объеме клинических исследований, выполненных по единому плану в соответствии с целью и задачами диссертационной работы. Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что автором впервые были научно обоснованы и применены в практику новые патогенетические методы лечения очагового туберкулеза легких на санаторно-курортном этапе с включением питьевых минеральных вод и сфокусированной импульсной магнитотерапии.

Установлено, что внутренний прием среднеминерализованной слабоуглекислой борной кремнистой железистой, хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды «Теберда» способствует достоверно значимой коррекции метаболических нарушений, улучшению иммунологических показателей. Кроме того, установлено, что применение минеральной воды «Теберда» обеспечивает нивелирование гепатотоксических эффектов противотуберкулезных препаратов.

Доказано, что применение сфокусированной импульсной магнитотерапии за счет непосредственного воздействия на патологический очаг способствует активации процессов регенерации, рассасыванию перифокального воспаления, что обеспечивает улучшение рентгенологической картины легких в более короткие сроки.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научно-практическая значимость результатов диссертационного исследования для развития соответствующей отрасли науки заключается в том, что, с одной стороны, Гербековой Д.Ю. получены новые данные свидетельствующие о влиянии среднеминерализованной слабоуглекислой борной кремнистой железистой, хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды «Теберда» и сфокусированной импульсной магнитотерапии на метаболический и иммунный статус больных очаговым туберкулезом легких, а с другой – автором предложены и внедрены в клиническую практику методики комплексного санаторно-курортного лечения больных очаговым туберкулезом легких путем совершенствования программы лечения с включением вышеуказанных физических методов.

Связь с планом научно-исследовательской работы, в рамках которой выполнена диссертация

Диссертационная работа Гербековой Д.Ю. выполнена в рамках государственного задания Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии ФМБА России «Разработка инновационных технологий сочетанного применения природных, преформированных физических факторов и фармакотерапии для профилактики, восстановительного лечения и реабилитации основных социально значимых и профессиональных заболеваний у контингента, подлежащего обслуживанию ФМБА России с целью улучшения показателей здоровья» на основе научного договора между Пятигорским государственным научно-исследовательским институтом курортологии и Туберкулезным санаторием «Теберда» на научно-практическую работу «Разработка новых технологий санаторно-курортного лечения больных туберкулезом легких в условиях санатория «Теберда».

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Представленная диссертационная работа Гербековой Д.Ю. соответствует пункту 3 паспорта специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области исследований: «Разработка новых диагностических, профилактических и лечебно-восстановительных технологий: лечебных физических факторов, средств лечебной физкультуры, факторов традиционной терапии в целях активного сохранения и восстановления здоровья при действии неблагоприятных факторов среды и деятельности, а также медицинской реабилитации больных» в части разработки, внедрения и применения новых медицинских технологий санаторно-курортного лечения больных очаговым туберкулезом легких.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций

Обоснованность и достоверность результатов исследования, научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждается достаточным объемом исследовательской работы (120 больных очаговым туберкулезом легких), утвержденным дизайном исследования, формированием групп с использованием принципов рандомизации, использованием современных методов исследования, адекватных поставленным задачам, корректным анализом и интерпретацией данных.

Личный вклад автора

Автором диссертационной работы определены цели и задачи исследования, разработан дизайн, обозначены критерии включения, невключения и исключения, составлен протокол обследования и лечения больных очаговым туберкулезом легких. Гербекова Д.Ю. осуществляла курацию больных в санатории «Теберда», проводила обследование и лечение по разработанному протоколу исследования. Ею самостоятельно проведена математическая обработка полученных результатов исследования, сформированы выводы и практические рекомендации, подготовлены к печати научные публикации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы для работы врачей физической и реабилитационной медицины и врачей фтизиатров санаторно-курортных учреждений туберкулезного профиля, а также могут использоваться в качестве учебно-методических пособий в учреждениях постдипломного образования.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе, 7 работ в журналах, включённых в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий», рекомендуемых ВАК РФ, из них 1, входящая в международные базы данных, подготовлено 2 методических пособия.

Оформление и содержание работы

Диссертационная работа Гербековой Д.Ю. изложена на 129 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов и обсуждения собственных исследований по данным непосредственных и отдаленных наблюдений, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 202 наименования, в том числе 133 отечественных и 69 зарубежных, указателя сокращений, 3 приложения. Работа иллюстрирована 19 таблицами и 20 рисунками.

Во введении автор обосновала актуальность диссертации, четко сформулировала цель и задачи исследования, представила научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, методологию и методы

исследования, изложила основные положения, выносимые на защиту, представила апробацию полученных результатов. Также во введении отражено соответствие научных положений диссертации паспорту научной специальности, внедрение результатов, личный вклад автора и публикации по теме диссертации.

В литературном обзоре автор подробно освещает эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу в мире и Российской Федерации, анализирует методы диагностики и лечения очагового туберкулеза легких. Подробно дано обоснование к применению питьевых минеральных вод и сфокусированной магнитотерапии при очаговом туберкулезе легких.

В главе «Материалы и методы» представлен дизайн исследования, критерии включения и невключения, методы исследования и лечения, методы статистического анализа. Также в данной главе представлена клинико-лабораторная, функциональная и рентгенологическая характеристика больных очаговым туберкулезом легких в исходном состоянии. Материалом для клинического раздела работы явились 120 историй болезни пациентов с верифицированным очаговым туберкулёзом лёгких, поступивших на санаторно-курортное лечение в санаторий «Теберда» (Карачаево-Черкесская республика).

В третьей главе автором анализируется эффективность лечения больных очаговым туберкулезом легких по данным непосредственных наблюдений: влияние комплексного санаторно-курортного лечения с применением питьевых минеральных вод и сфокусированной импульсной магнитотерапии на нивелирование клинических проявлений, коррекцию метаболических нарушений, улучшение иммунологических показателей, а также нивелирование гепатотоксических эффектов противотуберкулезных препаратов.

В четвертой главе представлен анализ отдаленных наблюдений больных очаговым туберкулезом легких и влияние комплексного санаторно-курортного лечения с применением питьевой минеральной воды «Теберда» в сочетании со сфокусированной импульсной магнитотерапией на показатели временной нетрудоспособности и интегральные показатели качества жизни.

В разделе «Обсуждение результатов исследования» автор обобщает выполненные исследования и основные результаты, анализирует их с учетом опубликованных ранее работ, обсуждает перспективы дальнейших разработок в области оптимизации исходов лечения туберкулеза.

Выводы диссертационной работы сформулированы четко и в целом соответствуют поставленным задачам.

Практические рекомендации вытекают из результатов исследования и

подчеркивают наличие обоснованных данных о высокой клинической эффективности и безопасности использования лечебных физических факторов при очаговом туберкулезе легких.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат написан хорошим литературным языком, легко читается, иллюстрирован таблицами, диаграммами. Содержание автореферата диссертационной работы Гербековой Д.Ю. в полном объеме включает в себя результаты исследований по всем разделам и соответствует содержанию диссертации. Общая характеристика работы по актуальности, научной и практической значимости, выводам в диссертации и автореферате одинаковы.

Принципиальных замечаний по работе нет. В тексте диссертации автором допущены стилистические и орфографические погрешности, они не принципиальны и не уменьшают достоинства выполненной работы.

Не умаляя высокого качества содержания диссертации Гербековой Динары Юсуфовны, хотелось бы получить разъяснения на некоторые вопросы, возникшие в ходе изучения работы:

1. Во 2 выводе диссертации Вы утверждаете, что применение сфокусированной магнитотерапии в сочетании с внутренним приемом минеральной воды «Теберда» на фоне климато- и стандартной противотуберкулезной химиотерапии у пациентов с очаговым туберкулезом легких в фазе рассасывания и уплотнения обеспечило снижение интенсивности тревожно-депрессивных расстройств на 34,6% ($p < 0,01$). Какие механизмы лежат в основе анксиолитического эффекта используемых Вами лечебных физических факторов?

2. Каковы общие перспективы и прогноз в отношении очагового туберкулеза легких с учетом новых эффективных схем лечения, в том числе санаторно-курортного?

Заключение о соответствии диссертации критериям,

установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней

Диссертация Гербековой Динары Юсуфовны «Эффективность комплексного лечения больных очаговым туберкулезом легких на санаторно-курортном этапе», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой в результате проведенных автором исследований содержится решение важной научно-практической задачи – совершенствование санаторно-курортного лечения очагового туберкулёза

легких путем включения в терапевтические программы питьевых минеральных вод и сфокусированной импульсной магнитотерапии.

По актуальности, научной новизне, практической значимости, объему клинических исследований, научно-методическому уровню, структуре и объему диссертация Гербековой Д.Ю. соответствует пункту 9 Положения «О порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с изменениями и дополнениями от 21.04.2016 № 335, 02.08.2016 № 748, 29.05.2017 № 650, 28.08.2017 № 1024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Доктор медицинских наук

О.Г. Комиссарова

Подпись доктора медицинских наук О.Г. Комиссаровой заверяю:

Ученый секретарь
ФГБНУ «ЦНИИТ», к.п.н.



Н.В. Золотова

06.06.2018

Сведения о лице, представившем отзыв на диссертацию

Комиссарова Оксана Геннадьевна, доктор медицинских наук

Место работы: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт туберкулеза» Российской академии наук (ФГБНУ «ЦНИИТ»)

Должность: Заместитель директора по научной и лечебной работе

Почтовый адрес: 107564, г. Москва, Яузская аллея, д. 2

Телефон: +7 (499) 785-90-19

E-mail: cniit@ctri.ru