

## ОТЗЫВ

официального оппонента – доктора медицинских наук Гусаковой Елены Викторовны, заведующей кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации на диссертационную работу Коломейцева Владимира Владимировича на тему: «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени», представленную в Объединенный совет по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, учёной степени доктора наук Д 999.237.02 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

### Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича на тему: «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени» посвящена решению актуальной проблемы восстановительной медицины - разработке новой методики комплексной курортной терапии пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени с применением бальнеопитьевого приема минеральной воды и фонофореза фитопелоидопрепарата.

Распространенность неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) составляет 10–25% в общей популяции населения, а у людей с избыточной массой тела диагностируется в 57–74% случаев.

Несмотря на то, что НАЖБП является самостоятельной нозологической единицей, она в большинстве случаев ассоциирована с



метаболическим синдромом, олицетворяющим одну из наиболее социально-значимых проблем современной медицины, решением которой занимается широкий круг специалистов во всем мире: эндокринологи, кардиологи, терапевты, врачи общей практики и другие. Среди пациентов с НАЖБП в 90% случаев наблюдается как минимум один компонент метаболического синдрома согласно IDF-2005, и, наоборот, по мере увеличения числа компонентов метаболического синдрома вероятность развития НАЖБП возрастает. По данным крупного когортного исследования, стеатоз был выявлен у 70% пациентов с сахарным диабетом. В настоящее время также активно происходит накопление научных данных о роли НАЖБП в увеличении риска сердечно-сосудистых заболеваний, все заметнее начинает прослеживаться сопряженность прогрессии метаболического синдрома и НАЖБП с показателями смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Помимо этого существует высокая вероятность прогрессирующего течения заболевания и трансформации НАЖБП в фиброзные изменения и цирротическое перерождение печени. Связь между стеатозом, НАЖБП и развитием фиброза в настоящее время продолжает активно изучаться.

С одной стороны, НАЖБП является обратимым состоянием, то есть при эффективном лечении можно добиться регресса его основных проявлений и снижения прогрессирования жирового гепатоза, с другой – оно предшествует возникновению сахарного диабета второго типа и болезней, в основе которых лежит атеросклероз (ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, церебральный инсульт), являющихся в настоящее время основными причинами повышенной смертности населения.

Несмотря на большие достижения в лечении НАЖБП, оптимальная терапия до настоящего времени еще не разработана и поиск новых методов доступной, рациональной терапии и профилактики этого заболевания остается чрезвычайно актуальным. Особый интерес представляют немедикаментозные методы терапии НАЖБП на этапе санаторно-



курортного лечения с коррекцией жирового обмена и инсулинорезистентности – ведущих патогенетических факторов заболевания.

Исходя из вышеизложенного, диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича является актуальной и современной.

### **Научная новизна исследования**

Диссертационная работа содержит ряд новых научных результатов и положений, выдвинутых для публичной защиты. Автором впервые разработана, апробирована и внедрена методика комбинированного применения питьевой минеральной воды и фонофореза фитопелоидопрепарата в комплексе санаторно-курортной терапии НАЖБП.

Были изучены некоторые механизмы взаимопотенцирующего и компарантного действия фонофореза фитопелоидопрепарата в сочетании с бальнеопитьевой терапией и их роль в нормализации обменных процессов в гепатоцитах, улучшении функционального состояния печени, снижении активности липопероксидации, активации энтероинсулярной оси с повышением чувствительности тканей к инсулину и коррекции метаболических нарушений, адипокинового дисбаланса, способствующих восстановлению физического и психического здоровья у пациентов с НАЖБП.

Подтверждением научной новизны исследования является патент на промышленный образец Российской Федерации (Схема комплексной курортной терапии пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени с применением фонофореза).

### **Значимость полученных автором результатов**

#### **для науки и практики**

Научная значимость результатов диссертационного исследования основана на использованных автором принципах синдромно-



патогенетического подхода к назначению лечебных физических факторов у пациентов с НАЖБП. Установлено значимое воздействие питьевых минеральных вод на метаболические процессы и инсулинорезистентность с выраженным влиянием на величину потери массы тела, а ультразвуковой терапии – на внутripеченочную гемодинамику и функциональные пробы печени. Доказано, что дополнительное включение в лечебный комплекс фонофореза фитопелоидопрепарата статистически более значимо улучшает метаболические процессы и функциональное состояние печени, перекисный гомеостаз и адипокиновый баланс, что достоверно повышает эффективность как непосредственных, так и отдаленных результатов лечения и обеспечивает высокую медико-социальную значимость за счет повышения физической и социальной активности, работоспособности и улучшения качества жизни пациентов с НАЖБП. При этом общая эффективность курортной терапии НАЖБП с применением новой медицинской технологии повышается на 20% по сравнению с традиционным бальнеопитьевым приемом минеральной воды.

Для практического здравоохранения разработана новая методика комплексного санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП, которая повышает эффективность санаторно-курортного лечения и может использоваться в санаторно-курортных учреждениях, центрах и отделениях медицинской реабилитации, образовательных медицинских учреждениях, занимающихся вопросами последипломной подготовки и переподготовки медицинских кадров.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации, их достоверность**

Научное исследование, проведенное Коломейцевым Владимиром Владимировичем, является комплексным, рандомизированным, контролируемым, проспективным. Достоверность полученных результатов обоснована репрезентативностью исследуемых когортных групп



(контрольная, сравнения и основная) и достаточным количеством пациентов с НАЖБП, включенных в исследование (120 человек), что соответствует принципам доказательной медицины.

Автором проведены корректное планирование и рациональное формирование выборок исследования, соблюдены критерии включения и невключения, использовались современные информативные методы исследования, статистическая обработка полученных результатов адекватная и соответствует исследованному материалу.

Все поставленные задачи полностью решены и отражены в выводах. Выводы и практические рекомендации логично и аргументированно вытекают из результатов исследования.

Диссертационная работа выполнена на достойном методологическом уровне, имеет научно-практическое значение.

#### **Личный вклад автора в получение изложенных результатов**

Диссертант самостоятельно провел информационный поиск и анализ научной литературы, на основе которых были сформулированы цель и задачи, определены дизайн исследования, критерии включения и невключения, материал и методы исследования. Автор лично проводил набор клинического материала, статистическую обработку данных исследования и обсуждение полученных результатов, оформление диссертации, автореферата, научных публикаций и докладов.

#### **Рекомендации по внедрению результатов исследования**

Результаты исследования внедрены в лечебную практику работы Железноводской клиники ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, санаториев Железноводского курорта: «Горный воздух» НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России; «Имени 30-летия Победы»; «Дубрава».



## **Соответствие содержания диссертации научной специальности**

Диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича на тему: «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени» соответствуют пунктам 2 и 4 паспорта специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области изучения механизмов действия и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов для разработки новых методик санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП с использованием природных и преформированных физических факторов и фитопелоидопрепарата.

## **Сведения о полноте публикаций**

По материалам диссертации опубликованы 8 научных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки Российской Федерации для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, входящем в научную базу Scopus, 1 пособие для врачей, 1 методическое пособие. Получен 1 патент на промышленный образец.

## **Содержание и оформление работы**

Диссертационная работа составлена в соответствии с требованиями ВАК Минобрнауки Российской Федерации, предъявляемым к кандидатским диссертациям (2021-2022) и содержит: введение, обзор литературы, материал и методы исследования, 2 главы результатов собственных исследований санаторно-курортного лечения пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени, обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы. Работа изложена на 125 страницах машинописного текста,



иллюстрирована 24 таблицами и 6 рисунками. Список литературы представлен 237 источниками (136 - отечественных и 101 - иностранных).

Введение построено в общепринятом стиле и отражает актуальность работы, ее научную новизну, степень разработанности темы исследования, цели и задачи, теоретическую и практическую значимость.

В обзоре литературы освещены современные представления о НАЖБП, современные методы ее диагностики и лечения с выводом об актуальности поиска немедикаментозных методов коррекции жирового обмена и инсулинорезистентности – ведущих факторов патогенеза НАЖБП и целесообразности использовать с этой целью природные и преформированные лечебные физические факторы, вследствие их саногенетической направленности.

Во второй главе дается подробное описание объекта исследования; критериев - включения, невключения, исключения и оценки эффективности лечения; методов исследования, лечения и статистического анализа.

В третьей главе автор представляет результаты собственных исследований с подробным описанием исходных клинико-лабораторных и функциональных показателей, параметров психологического статуса и качества жизни пациентов с НАЖБП, выявляет корреляционные связи между изучаемыми показателями, проводит сравнительную оценку эффективности изучаемых лечебных комплексов.

В четвертой главе в сравнительном аспекте оцениваются отдаленные результаты санаторно-курортной терапии пациентов с НАЖБП в изучаемых группах пациентов.

В обсуждении автор отражает результаты работы в сравнении с литературными данными и обосновывает актуальность и целесообразность проведения исследования. Диссертант делает заключение, что разработанная методика комплексной курортной терапии НАЖБП с комбинированным применением природных лечебных факторов и фонофореза фитопелоидопрепарата позволяет повысить эффективность



курортной терапии на 20% по сравнению с традиционным бальнеопитьевым лечением.

Выводы и практические рекомендации аргументированы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание работы и соответствуют поставленным задачам.

### **Степень обоснованности полученных результатов**

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме – восстановительному лечению пациентов с НАЖБП и является законченной научно-квалификационной работой. Выполнена и оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям. Является комплексным, рандомизированным, контролируемым, проспективным исследованием на достаточном по объему клиническом материале (120 пациентов с НАЖБП). Достоверность полученных результатов обоснована репрезентативностью исследуемых когортных групп (контрольная, сравнения и основная).

Автором использованы объективные критерии оценки эффективности разработанной методики курортной терапии пациентов с НАЖБП как по непосредственным, так и по отдаленным результатам исследования с современными методами статистического анализа.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Разработанные автором предложения и практические рекомендации по использованию полученных результатов могут использоваться в санаторно-курортных учреждениях, центрах и отделениях медицинской реабилитации, образовательных медицинских учреждениях, занимающихся вопросами последипломной подготовки и переподготовки медицинских кадров.



## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Замечания и вопросы**

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями и содержит все необходимые разделы диссертационной работы.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Коломейцева Владимира Владимировича не имеется. При общей высокой оценке в диссертационной работе имеются некоторые стилистические погрешности, что не снижает ценности выполненных исследований.

Вместе с тем, в порядке дискуссии прошу диссертанта ответить на следующие вопросы:

1. Изучалось ли ранее воздействие фонофореза лекарственных средств и фитопрепаратов у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени?

2. Каковы «мишени» избирательного действия фонофореза смеси масла расторопши пятнистой и масляного экстракта из иловой сульфидной грязи «Тамбуил» у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени?

Следует отметить, что данные замечания и вопросы не влияют на положительную оценку диссертационной работы в целом.

### **Заключение**

Диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени», выполненная под руководством кандидата медицинских наук Симоновой Татьяны Михайловны, является научно-квалификационной работой с разработкой и научным обоснованием новой методики санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП - комплексным применением природных лечебных физических факторов и фонофореза фитопелоидопрепарата, имеющей важное значение для практического здравоохранения.



По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований, достоверности полученных результатов работа Коломейцева Владимира Владимировича полностью соответствует требованиям п.п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от 26.09.2022 № 1690), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

**Официальный оппонент:**

Заведующая кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, доктор медицинских наук



**Елена Викторовна Гусакова**

«03» 03 2023 г.

Подпись профессора Гусаковой Е.В. заверяю

*качалович Елена Владимировна*



«03» 03 2023 г.