

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Герасименко Марины Юрьевны на диссертационную работу Казьминой Инны Борисовны «Фототерапия в сочетании с топическими ретиноидами у пациенток с поздними акне», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Актуальность темы диссертационного исследования

Акне является одним из самых распространенных кожных заболеваний, что делает проблему разработки новых методов лечения весьма актуальной. Этиопатогенез заболевания сложен и до конца не ясен. Предполагается, что в данном процессе на фоне генетической предрасположенности задействованы гормональные факторы и хроническая активация врожденного иммунитета, на которые оказывают стимулирующее воздействие внешние факторы среды: ежедневный стресс, диета, употребление табака, гормональных препаратов, косметики. Лечение акне взрослых женщин требует персонифицированного подхода с особым вниманием к индивидуальным потребностям и особенностям взрослых женщин. При подборе наружной терапии следует учитывать менее выраженную жирность кожи, медленную прогрессию заболевания с исходом в гиперпигментацию и рубцевание. Современные схемы включают назначение системных препаратов и средств наружной терапии на фоне правильно подобранного базового ухода. В настоящее время использование физиотерапевтических методов рассматривается как перспективная, высококомплаентная методика ведения пациентов с акне и постакне, а совершенствование новых функциональных методов фототерапии ориентировано на повышение их безопасности и эффективности.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Соискателем проведена фундаментальная проработка имеющейся теоретической базы (270 литературных источников) по теме диссертационной работы. В исследовании принимало участие достаточное количество обследуемых (156 пациенток с поздними акне) с применением современных

методик обследования, соответствующих обозначенным задачам. Основные научные положения, выводы и рекомендации обоснованы, логичны и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Материалы диссертации базируются на данных, полученных при использовании клинических, инструментальных и статистических методов исследования с соблюдением традиционных принципов их выполнения и интерпретации.

Все исследования научно обоснованы. Выводы и рекомендации вытекают из материала диссертации.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

По всем разделам проведенной работы объем клинического материала, репрезентативность групп достаточны для получения статистически значимых результатов. Оценка эффективности применения предложенных автором методик основана на четких общепринятых критериях, подробно описанных в диссертации. Методы статистической обработки выбраны с учетом задач и специфики исследования и представляются корректными. Статистическая обработка фактического материала произведена с использованием пакета прикладных статистических программ, показателей доказательной медицины, свидетельствуют о достоверности результатов и делают обоснованными выводы и практические рекомендации.

Впервые:

- установлено, что применение у пациенток с поздними акне интенсивного импульсного света в диапазоне 530-750 нм и его сочетанное применение с 0,1% адапаленом вызывают снижение выработки себума;

- доказано, что использование интенсивного импульсного света в диапазоне 530-750 нм в сочетании с терапией 0,1% адапаленом повышает эффективность терапии поздних акне - чаще достигается клиническое излечение, клиническая ремиссия, сокращаются сроки наступления клинической ремиссии, отмечается более быстрый регресс вторичных элементов постакне - пятен, рубцов;

- установлено, что использование интенсивного импульсного света в диапазоне 530-750 нм в сочетании с терапией 0,1% адапаленом способствует нормализации структуры эпидермиса и дермы, а именно увеличение акустической плотности дермы и эпидермиса, снижение толщины эпидермиса и дермы;

- показана высокая безопасность лечения пациентов с поздними акне

интенсивным импульсным светом на фоне применения топических ретиноидов.

Научная новизна и ценность диссертации Казьминой Инны Борисовны очевидны, определены глубиной проработки полученных результатов и имеют практическую направленность.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Полученные в диссертации результаты обладают несомненной научной и практической значимостью, позволяя улучшить результаты комплексного лечения пациенток с поздними акне.

Для практического здравоохранения предложена методика использования интенсивного импульсного света, приводящая к достоверному снижению выработки кожного сала, что определяет обоснованность назначения данного метода в лечении поздних акне.

Показана безопасность применения интенсивного импульсного света на фоне применения топических ретиноидов, в частности адапалена у больных с поздним акне.

Клинически обоснована целесообразность использования интенсивного импульсного света в комплексной терапии поздних акне.

Разработан и апробирован алгоритм назначения пациентам с поздними акне интенсивного импульсного света в сочетании с ретиноидами, показавший высокую клиническую эффективность. Апробированные в клинической практике методы комплексной восстановительной терапии могут быть использованы в различных лечебно-профилактических учреждениях дерматологического и физиотерапевтического профиля.

Структура диссертации

Диссертация изложена на 152 страницах, состоит из введения, 4 глав, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы и списка литературы. Диссертация содержит 57 таблиц, 6 рисунков. Список литературы включает 270 наименований, из них 42 отечественных, 228 - зарубежных авторов.

Главы диссертации связаны между собой и последовательно раскрывают поставленные задачи.

Во введении автор дает обоснование актуальности темы, определяет цель, задачи исследования, характеризует научную новизну и практическую

значимость проделанной работы, перечисляет положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы изложены современные представления об этиологии, патогенезе поздних акне, методах лечения пациенток, страдающих данным заболеванием, основанные на анализе отечественных и зарубежных источников литературы. Обзор написан хорошим литературным языком, носит аналитический характер.

Во втором разделе представлены материалы, методы и основные направления работы, представлена характеристика клинических групп, методов лечения. Автором использованы различные методы исследования: клинические, инструментальные, анкетирование.

После включения в исследование все пациентки с акне были исследованы в соответствии с разработанным алгоритмом: выполнялись лабораторно-инструментальные, в том числе ультразвуковое исследование кожи, консультации специалистов, до/после ультразвукового исследования кожи.

Всем пациентам с акне выполнялась экстракция крупных комедонов, санация очагов гнойного воспаления. При этом пациенты первой группы получили воздействие 0,1% кремом адапален, без фототерапии, курс лечения – 10 процедур, ежедневно. Пациентки второй группы получили воздействие интенсивным импульсным светом (530-750 нм) от аппарата Ellipse Flex PPT с 0,1% кремом адапален, курс лечения – 10 процедур, ежедневно. Пациентки третьей группы получали воздействие интенсивным импульсным светом (530-750 нм) от аппарата Ellipse Flex PPT, курс лечения – 10 процедур, ежедневно.

В разделах, демонстрирующих результаты собственных исследований, представлены особенности пациенток, страдающих поздними акне, по результатам физикального исследования, данным ультразвуковых и себуметрических исследований; проанализированы непосредственные и отдаленные результаты лечения при использовании разработанных методов лечения.

В заключении представлено клинико-патогенетическое обоснование повышения эффективности комплексной реабилитации данного контингента больных с применением разработанных автором методов лечения, анализ и обсуждение полученных результатов.

Выводы диссертации четко сформулированы и обоснованы результатами и анализом проведенного исследования.

Рекомендации также логично следуют из полученных результатов. Они позволяют реализовать в практике лечебно-профилактических учреждений предложенный новый метод восстановительного лечения. Внедрение

результатов диссертационного исследования в практику выполнено достаточно.

Полнота опубликования основных результатов исследования

По материалам исследования опубликовано 13 печатных работ, в том числе 3 в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки России (К2).

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации и соответствует всем ее положениям.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных замечаний по работе нет. Следует отметить стройность и последовательность выполнения данной работы, достоверность полученных данных и аргументированность выводов. Однако в работе встречаются опечатки, неудачные стилистические обороты.

В порядке дискуссии хотелось бы уточнить ряд положений:

1. Как Вы считаете, возможно ли разработанный Вами подход применять при других дерматологических заболеваниях?
2. Какие ограничения к применению интенсивного импульсного света (530-750 нм) могут быть у пациентов с поздними акне?

Высказанные замечания не носят определяющего характера и не снижают общей высокой оценки диссертационного исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Диссертационная работа Казьминой Инны Борисовны «Фототерапия в сочетании с топическими ретиноидами у пациенток с поздними акне», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности лечения пациенток с поздними акне путем использования комплексных методов восстановительного лечения с применением интенсивного импульсного света в диапазоне 530-750 нм в сочетании с терапией топическими ретиноидами, что имеет существенное значение для специальности курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа Казьминой Инны Борисовны соответствует п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 N 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 N 723, 21.04.2016 N 335, от 02.08.2016 N 748, от 29.05.2017 N 650, от 28.08.2017 N 1024, от 01.10.2018 N 1168, от 26.05.2020 N 751, от 20.03.2021 N 426, от 11.09.2021 N 1539, от 26.09.2022 N 1690, от 26.01.2023 N 101, от 18.03.2023 N 415, от 26.10.2023 N 1786, от 25.01.2024 N 62), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

10.07.2024

Марина Юрьевна Герасименко

Подпись доктора медицинских наук, профессора Герасименко Марины Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Татьяна Александровна Чеботарёва

Контакты: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1; телефон: +7-499-252-21-04; E-mail: rmanpo@rmanpo.ru Веб – сайт: <http://www.rmanpo.ru>.