

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Коломейцева Владимира Владимировича «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии неалкогольной жировой болезни печени», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность проблемы неалкогольной болезни печени (НАЖБП) не вызывает сомнений, поскольку данное заболевание встречается в популяции у 20-30% населения, а у больных сахарным диабетом 2 типа - в 70–80% случаев.

К тому же распространенность НАЖБП уже носит характер пандемии, коррелируя с уровнем ожирения среди населения, при этом основной контингент - это, как правило, трудоспособная, социально активная часть населения. Эпидемиологические исследования показали, что НАЖБП связана с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и последующими фатальными и нефатальными осложнениями. Помимо этого, отмечена высокая частота прогрессирующих вариантов течения НАЖБП: в 80,3% случаев - стеатоз печени, в 16,8% - неалкогольный стеатогепатит и в 2,9% - цирроз печени.

Актуальным остается и поиск новых методов лечения НАЖБП, в том числе в условиях курорта, направленных на коррекцию жирового обмена и инсулинорезистентности – ведущих патогенетических факторов заболевания. Как известно, природные и преформированные лечебные физические факторы, вследствие своей саногенетической направленности, по-прежнему занимают лидирующие позиции в восстановительном и санаторно-курортном лечении НАЖБП.

В своей работе автор, исходя из тщательного анализа отечественных и зарубежных литературных источников, освещающих данную проблему, четко и логично формулирует цель и задачи исследования по разработке и

научному обоснованию новой методики санаторно-курортного лечения пациентов с НАЖБП с комбинированным применением бальнеопитьевого приема минеральной воды (МВ) и фонофореза фитопелоидопрепарата.

Диссертационная работа несомненно отличается научной новизной. Помимо разработки и научного обоснования применения новой методики комплексной курортной терапии НАЖБП, автором были изучены некоторые механизмы действия применяемых лечебных факторов – питьевой МВ, ультразвука и фонофореза фитопелоидопрепарата.

Достоверность полученных результатов обоснована репрезентативностью исследуемых когортных групп (контрольная, сравнения и основная) и достаточным количеством пациентов с НАЖБП, включенных в исследование (120 человек), что соответствует принципам доказательной медицины.

Результаты исследования показали высокую эффективность новой лечебной методики, применение которой способствует более выраженной благоприятной динамике клинико-лабораторных и функциональных показателей, а также психологического статуса и качества жизни пациентов с НАЖБП со значимым ростом общей эффективности лечения по сравнению с традиционным бальнеопитьевым приемом МВ.

Все поставленные задачи автором решены. Выводы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Помимо научной очевидна и практическая значимость результатов исследования, подтвержденная актами внедрения новой терапевтической методики в практику санаторно-курортных учреждений.

Практические рекомендации составлены с аргументацией и содержат подробное описание разработанной методики немедикаментозной терапии НАЖБП.

Представленный автореферат позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Коломейцева Владимира Владимировича «Применение фито- и пелоидопрепаратов в комплексной курортной терапии

неалкогольной жировой болезни печени» по своей научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п.п. 9-11 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями в редакциях постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Главный врач Санатория «Горный воздух» - научно-клинического филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
кандидат медицинских наук



Наталья Викторовна Стафорандова

Подпись к.м.н. Стафорандовой Н.В. заверяю

Специалист по кадрам Санатория «Горный воздух» -
НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России



Л.И. Клок