

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Ерофеева Геннадия Григорьевича на тему:  
«Научное обоснование биоакустической стимуляции дыхательной системы  
для повышения функциональных резервов организма человека»,  
представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина,  
лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

**Актуальность проблемы.** Для достижения задач спортивной и восстановительной медицины важной и актуальной проблемой была и остается проблема реализации потребности в новых высокоэффективных, научно обоснованных и применимых на практике, немедикаментозных средствах и методах. Это связано как ограничениями в применении фармакологических средств в связи с требованиями антидопингового законодательства, так и достижениями медицинской науки и техники.

В связи с вышеизложенным, исследование Ерофеева Геннадия Григорьевича, направленное на разработку и научное обоснование концепции повышения функциональных резервов организма человека при помощи биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты для направленной коррекции функционального состояния спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации больных с бронхолегочной патологией, является крайне актуальным и своевременным.

### **Научная новизна.**

Впервые научно обоснована, разработана и реализована концепция повышения функциональных резервов организма с помощью биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты у спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации больных с бронхолегочной патологией.

**Теоретическая и практическая значимость работы.** Обосновано применения биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты для повышения функциональных резервов спортсменов и медицинской реабилитации пациентов с бронхолегочной

патологией. Создан, испытан и предложен для регистрации как медицинское изделие аппаратно-программный комплекс биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты, технически реализующий разработанную немедикаментозную технологию повышения функциональных резервов организма человека.

**Практическая значимость работы.** Разработаны методики биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты для повышения физической работоспособности и выносливости спортсменов различных видов спорта и в клинической практике при бронхолегочной патологии.

**Достоверность результатов.** Результаты диссертационного исследования обоснованы достаточным объемом эмпирических данных, применением адекватных поставленным задачам современных методов исследования (медико-организационный, общеклинический, биохимический, клинико-экспериментальный, клинико-функциональный) и корректным использованием методов математико-статистической обработки данных. Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 37 печатных работах, в том числе в 1 монографии, 10 патентах на изобретения и полезные модели, 2 методических рекомендациях ФМБА России, 16 печатных работах в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени доктора наук. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научных конференциях и симпозиумах различного уровня.

Принципиальных вопросов и замечаний к работе нет.

### **Заключение**

Судя по автореферату, диссертационная работа Ерофеева Г.Г. на тему «Научное обоснование биоакустической стимуляции дыхательной системы для повышения функциональных резервов организма человека» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной проблемы – обосновано использование биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты для

коррекции функционального состояния спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации больных с бронхолегочной патологией.

Диссертационная работа Ерофеева Геннадия Григорьевича полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 11.09.2021), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.31 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет  
им. И.И. Мечникова» Минздрава России  
доктор педагогических наук, кандидат медицинских наук, профессор

Чурганов Олег Анатольевич

Доктор педагогических наук по специальности «13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

195067, Россия, г. Санкт-Петербург, Пискаревский пр. д 47, ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, тел. 89219474201, [cherganov@inbox.ru](mailto:cherganov@inbox.ru).

Подпись Чурганова О.А. заверяю Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им.И.И. Мечникова Минздрава России  
д.м.н. доцент

Трофимов Е.А.

«12» апреля 2023 г.

