

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Костенко Елены Владимировны на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Специалисты в области спортивной медицины уже достаточно долгое время изучают проблему адаптации опорно-двигательного аппарата спортсменов к специфическим физическим нагрузкам. При этом достаточно давно было выявлено, что чем выше квалификация спортсмена, тем более выражены эти адаптационные изменения, проявляющиеся как положительно – усиление структур нервно-мышечного аппарата, под действием физических нагрузок, так и отрицательно - прямое изнашивание функциональной системы и эффекты отрицательной перекрестной адаптации. В связи с вышеизложенным очевидна актуальность исследования Абуталимова А.Ш., направленного на разработку методики восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов, специализирующихся в беговых дисциплинах, после интенсивных физических нагрузок.

С целью выполнения поставленных задач было исследовано 64 спортсмена высокой квалификации (кандидаты в мастера спорта, мастера спорта, мастера спорта международного класса), специализации легкая атлетика (бег на короткие, средние и длинные дистанции). Автором был проведен сравнительный анализ и оценено влияние биоуправляемой механотерапии, оптимизирующей мышечный баланс, в комплексе физиотерапевтических процедур при восстановлении функционального

состояния опорно-двигательного аппарата и периферической гемодинамики спортсменов в период интенсивной тренировочной деятельности по параметрам динамометрического, электромиографического и реовазографического исследований.

Новые разработанные методики и полученные данные отражены в следующих результатах интеллектуальной деятельности:

- Патент на промышленный образец № 134705 «Схема медицинского контроля функционального состояния нервно-мышечного аппарата тяжелоатлетов» от 20 августа 2022 г.

- Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620815 «Силовые параметры автохтонных мышц спортсменов» от 15 апреля 2022 г.

- Патент на промышленный образец, заявка № 2022504676/49 от 25.10.2022 (принято решение о выдаче патента на промышленный образец) «Схема послеполетной медицинской реабилитации опорно-двигательного аппарата космонавтов на санаторно-курортном этапе».

- Патент на изобретение, заявка № 2023100333 от 11.01.2023 «Способ оптимизации баланса мышц нижних конечностей спортсменов с помощью роботизированной механотерапии».

Достоверность и репрезентативность результатов исследования базируется на комплексности проведенных исследований, подтверждается достаточным объемом данных, полученных с применением современных средств статистической обработки. Практическая ценность диссертационной работы неоспорима. Все сформулированные диссертантом выводы, выносимые на защиту, научно обоснованы, что позволяет рекомендовать полученные данные к использованию в медико-биологическом сопровождении спортсменов.

Изложенные в автореферате диссертации практические рекомендации содержат указания по использованию результатов диссертационного

исследования в работе врачей спортивной медицины, травматологов-ортопедов, неврологов, терапевтов, физиотерапевтов. Все научные положения убедительно обоснованы в тексте диссертации и подтверждены результатами исследования.

Материалы исследования внедрены в учебный процесс кафедры анатомии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркисова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК». Методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием биоуправляемой механотерапии и комплекса физиотерапевтических процедур используется в практической деятельности отделения спортивной медицины МЦ Юность ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.

Основные положения диссертации доложены на научно-практических конференциях.

Автореферат написан в соответствии с требованиями ВАК РФ, отражает основное содержание исследования. Замечаний по его содержанию нет.

Заключение. Исходя из данных, изложенных в автореферате, диссертационная работа Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах» (научный руководитель д.б.н., профессор Юлия Владиславовна Корягина) является завершенным квалификационным научным исследованием и соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Главный научный сотрудник отдела
медицинской реабилитации
ГАОУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины» Департамента
здравоохранения города Москвы,
доктор медицинских наук, профессор


Е.В. Костенко

«2» ноября 2023г.

Подпись д.м.н., профессора Е.В. Костенко заверяю:

Начальник отдела кадров
ГАОУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины» Департамента
здравоохранения города Москвы




А.А. Завьялов

«2» ноября 2023