

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Ходасевича Леонида Сергеевича на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Тема диссертационного исследования Абуталимова Али Шамильевича весьма актуальна и представляет большой практический интерес. Особое внимание к работе обусловлено отсутствием в настоящее время методики восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата спортсменов, включающей применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию мышечного баланса нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов.

Автором в достаточной степени обоснована необходимость данного исследования во введении и доказана анализом литературы, охватывающим сведения о современных методах восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата и периферической гемодинамики спортсменов. Методы исследования современны, сертифицированы и актуальны. Выводы диссертации соответствуют задачам исследования. Результаты диссертационного исследования проанализированы с помощью общепринятых методов статистики.

Значимость результатов диссертации Абуталимова Али Шамильевича очевидна, было проведено исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата, мышечного баланса и периферического кровотока спортсменов специализации легкая атлетика (бег на короткие, средние и

длинные дистанции) для выявления особенностей формирования долговременной адаптации к специфической беговой нагрузке. На следующем этапе диссертант разработал и обосновал методику применения комплекса физиотерапевтических процедур и биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию мышечного баланса коленных и голеностопных суставов, для восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов в период интенсивной тренировочной деятельности. Автор изучил срочные и курсовые эффекты применения механотерапии на роботизированном комплексе с биологической обратной связью, направленного на оптимизацию баланса мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов в сочетании с комплексом физиотерапевтических процедур на динамометрические, электронейромиографические и реовазографические показатели нижних конечностей высококвалифицированных спортсменов.

Результаты исследования представляют научную ценность и новизну, в работе впервые показано, что комплексное применение роботизированной биоуправляемой механотерапии и физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии) способствует нормализации баланса силовых параметров мышц-антагонистов, повышению скорости распространения электрического импульса по нервным волокнам, увеличению амплитуды и площади, снижению латентности моторного ответа, нормализации параметров артериального и венозного кровотока нижних конечностей легкоатлетов.

Научная новизна исследований подтверждена следующими результатами интеллектуальной деятельности:

- Патент на промышленный образец № 134705 «Схема медицинского контроля функционального состояния нервно-мышечного аппарата тяжелоатлетов» от 20 августа 2022 г.

- Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2022620815 «Силовые параметры автохтонных мышц спортсменов» от 15 апреля 2022 г.

- Патент на промышленный образец, заявка № 2022504676/49 от 25.10.2022 (принято решение о выдаче патента на промышленный образец) «Схема послеполетной медицинской реабилитации опорно-двигательного аппарата космонавтов на санаторно-курортном этапе».

- Патент на изобретение, заявка № 2023100333 от 11.01.2023 «Способ оптимизации баланса мышц нижних конечностей спортсменов с помощью роботизированной механотерапии».

Основные результаты исследования отражены в научных работах опубликованных в журналах, входящих в Перечень, рекомендованный ВАК РФ для публикации материалов диссертационных работ – 4 статьи, и в журналах, входящих в международную библиографическую реферативную базу Scopus – 3 статьи. Подготовлены методические рекомендации. Результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс и в практическую деятельность специалистов в области спортивной медицины.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации и суть полученных результатов, написан грамотно, легко читается, хорошо иллюстрирован.

Заключение. Диссертационное исследование Абуталимова Али Шамильевича на тему «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства

Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет»
доктор медицинских наук, профессор

Ходасевич Л.С.

18 октября 2023 г.

Подпись д.м.н., профессора Ходасевича Леонида Сергеевича заверяю:

*Наталия Владимировна
М.С. Богданова*

