

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Чибисова Сергея Михайловича на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Своевременное восстановление функционального состояния опорно-двигательного аппарата высококвалифицированных спортсменов после интенсивных тренировочных нагрузок представляет интерес не только для специалистов в области спортивной медицины, но и для тренеров, позволяя им подбирать адекватную нагрузку, способствующую повышению функциональных возможностей и профилактике спортивного травматизма, возникающего в следствии срыва адаптации к физическим нагрузкам. Необходимо отметить, что разработка восстановительного комплекса процедур особенно актуальна для спортсменов циклических видов спорта, тренирующих скоростно-силовые качества и выносливость, в связи с систематическим действием на нервно-мышечный аппарат и опорно-двигательную систему однонаправленных нагрузок. В связи с чем, исследование Абуталимова А.Ш., посвященное разработке методики восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием комплекса физиотерапевтических процедур и биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышечного аппарата коленного и голеностопного суставов, является важным и значительным.

Цель и задачи, поставленные автором в работе, выполнены на основании проведенного исследования, в котором приняло участие 64 спортсмена высокой квалификации, специализации легкая атлетика (бег на короткие, средние и длинные дистанции). Использованные методы исследования: стимуляционная электромиография, реовазография, роботизированная динамометрия адекватны поставленным задачам. Выявленная значимость различий между показателями до и после применения разработанной методики восстановления опорно-двигательного аппарата спортсменов подтверждена статистически.

Исследование имеет научную новизну и практическую значимость. Впервые разработана и научно обоснована методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беге, включающая применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышц нижних конечностей, и комплекса физиотерапевтических процедур (магнито-, гидро-, прессотерапии). Научная новизна исследований подтверждена 1 свидетельством о государственной регистрации базы данных, 2 патентами на промышленный образец, 1 патентом на изобретение.

Работа выполнена на современном научном уровне, основные результаты исследования обсуждены на международных и всероссийских конференциях, внедрены в учебный процесс ВУЗов и практическую работу специалистов в области спортивной медицины. Результаты работы отражены в опубликованных работах, среди которых 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 3 – в журналах, входящих в международную базу Scopus.

В автореферате отражены все разделы диссертационной работы, основные результаты представлены в таблицах. Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение. Судя по содержанию автореферата, диссертационная работа Абуталимова Али Шамильевича «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», является законченной научно-квалификационной работой, имеющей теоретическое и практическое значение. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, достоин искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Профессор кафедры общей патологии и патологической физиологии имени В.А. Фролова
Медицинского института ФГАОУ ВО
«Российский университет дружбы народов»
доктор медицинских наук, профессор

Чибисов С.М.

«07» 11 2023г.

Подпись д.м.н., профессора Чибисова Сергея Михайловича, заверяю:

*Ученый секретарь
ученого совета
медицинского института*



Т.В. Манонина