

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Ерофеева Геннадия Григорьевича  
«Научное обоснование биоакустической стимуляции дыхательной системы  
для повышения функциональных резервов организма человека»,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная  
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Диссертация Ерофеева Г.Г. посвящена решению актуальной проблемы в области спортивной и восстановительной медицины - концептуальному обоснованию, разработке и практической реализации в системе медико-биологического обеспечения спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации пациентов с бронхолегочной патологией новой эффективной немедикаментозной (физической) технологии повышения функциональных и адаптационных резервов организма человека за счет повышения функциональных резервов его дыхательной системы в результате непосредственного персонализированного воздействия на нее низкочастотных акустических колебаний.

Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнений и определяется тем, что, несмотря на большое количество существующих и активно применяемых на практике эффективных методов и средств повышения функциональных резервов организма человека, в частности, функциональных резервов его дыхательной системы, в спортивной и восстановительной медицине имеется актуальная потребность в новых профилактических и лечебно-восстановительных технологиях повышения физической работоспособности и выносливости спортсменов и улучшения функции внешнего дыхания и повышения толерантности к физической нагрузке, в том числе у больных с бронхолегочной патологией. При этом при разработке и практической реализации новых методов и средств повышения функциональных резервов организма человека приоритетным направлением, особенно в спортивной медицине, в настоящее время является разработка немедикаментозных технологий, особое место в числе которых занимают эффективные физические методы и средства.

Цель работы достигнута, поставленные для ее достижения задачи решены полностью. Корректно обоснованный дизайн исследования, корректность и информативность выбранных методов исследования и статистической обработки данных, детальный и исчерпывающий анализ большого количества полученных клинико-экспериментальных данных и их аргументированная интерпретация позволили автору получить достоверные результаты.

Новизна и практическая значимость работы не вызывают сомнений.

Научная новизна работы заключается в научном обосновании концепции повышения функциональных резервов организма человека при помощи биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты для направленной коррекции функционального состояния спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации больных с

бронхолегочной патологией как системы связанных между собой и вытекающих один из другого теоретических, технологических, клиничко-экспериментальных и практических представлений и данных о механизмах, эффектах и методиках непосредственного воздействия низкочастотных акустических колебаний персонализированной частоты на дыхательную систему для целенаправленного повышения функциональных резервов организма человека.

Следует особо отметить, что научная новизна работы подтверждена получением 10 патентов Российской Федерации на изобретения и полезные модели.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в разработке, технологической и методической реализации на практике немедикаментозной технологии повышения функциональных резервов организма человека при помощи биоакустической стимуляции дыхательной системы высокоинтенсивными звуками низкой частоты и доказанной эффективности использования этой технологии в комплексе методов и средств направленной персонализированной коррекции функционального состояния организма спортсменов различных видов спорта и медицинской реабилитации больных с бронхолегочной патологией.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации аргументированы, отражают решение поставленных задач диссертационного исследования, логично и обоснованно вытекают из полученных результатов.

Основные положения, выводы и практические рекомендации работы доложены на значимых российских и международных научных форумах и достаточно полно отражены в 37 печатных работах, в том числе в 1 монографии и 16 печатных работах в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени доктора наук.

Текст автореферата изложен четко и лаконично, хорошо иллюстрирован таблицами и рисунками.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе не имеется.

Высоко оценивая диссертационное исследование, в порядке дискуссии хотелось бы получить ответ на следующий вопрос: каковы перспективы широкого использования разработанной технологии повышения функциональных резервов организма человека на основе биоакустической стимуляции дыхательной системы в системе медико-биологического обеспечения спортсменов и в клинической практике?

Диссертационная работа Ерофеева Геннадия Григорьевича «Научное обоснование биоакустической стимуляции дыхательной системы для повышения функциональных резервов организма человека» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научно-методическом уровне, в которой решена актуальная научная проблема концептуального обоснования новой эффективной технологии повышения функциональных резервов организма человека – биоакустической стимуляции дыхательной системы,

изложены новые научно обоснованные решения, внедрение которых вносит значимый социально-экономический вклад в развитие отечественной системы медико-биологического обеспечения спортсменов, лечения и медицинской реабилитации пациентов с бронхолегочной патологией.

По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Ерофеев Геннадий Григорьевич, достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Начальник Управления организации научных исследований  
Федерального медико-биологического агентства  
доктор медицинских наук, профессор



И.А. Берзин

« 01 » 03 2023 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.А. Берзина заверяю.

Начальник Управления делами и кадров  
Федерального медико-биологического агентства

С.И. Козлов

Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)  
123182 Россия, Москва, Волоколамское шоссе, д. 30.  
Тел.: +7 (499) 190-51-29, <https://fmba.gov.ru/>.  
E-mail: [fmba@fmba.gov.ru](mailto:fmba@fmba.gov.ru).