

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Бердичевской Елены Маевны на автореферат диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

В настоящее время отсутствуют комплексные исследования, позволяющие провести полноценную оценку функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов с силовой направленностью тренировочного процесса в покое и при выполнении специальных физических упражнений, недостаточно выяснены механизмы адаптации и индивидуальные особенности функционального состояния нервно-мышечного аппарата при выполнении специальных соревновательных упражнений. Проблема, решаемая в диссертационной работе, бесспорно, весома, траектория её достижения не вызывает сомнений также, как и четко поставленная цель, для реализации которой диссертантом решены поставленные задачи.

Научные положения основываются на результатах собственных исследований и отражают цель и реализованные задачи. Диссертантом впервые разработан алгоритм медицинского контроля и определены параметры оптимального функционального состояния мышц высококвалифицированных тяжелоатлетов в покое и при физических нагрузках. Автором доказано, что в момент увеличения амплитудно-частотных показателей растет сила и скорость мышечного сокращения. Напряжение, развиваемое мышцами при выполнении тяжелоатлетического упражнения, меняется в зависимости от характера мышечного сокращения и возрастает преимущественно в фазы концентрического сокращения мышц. Частота импульсации мотонейронов возрастает не только при нагрузке, сопровождающейся динамическим сокращением мышц, но и при развитии в них статического напряжения. Впервые разработана и научно обоснована методика контроля за функциональным состоянием нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта при срочной и долговременной адаптации к мышечной деятельности.

Выводы диссертационной работы аргументированы, логически вытекают из существа исследования. Они отражают решение поставленных задач и служат основанием для предложенных практических рекомендаций, которые будут полезны для врачей спортивной медицины и функциональной диагностики. Уровень представления работы в научной печати, ее апробация на научных специализированных форумах различного ранга более чем соответствуют существующим требованиям. К списку конференций сегодня можно добавить и интересный доклад соискателя, представленный на

Всероссийской научно-практической конференции «Спортивная медицина и реабилитация: традиции, опыт и инновации» (22.04.2022. г. Краснодар).

В целом работа представляет собой полноценный, законченный, самостоятельный, научно-обоснованный и практически значимый труд, соответствующий шифру специальности 3.1.33.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации и суть результатов проведенного исследования. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

**Заключение.** На основании материалов, изложенных в автореферате, можно сделать вывод, что диссертационная работа Абуталимовой Сабины Маликовны «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры физиологии ФГБОУ ВО  
«Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»  
доктор медицинских наук, профессор  
Заслуженный деятель науки Кубани

*Бердичевская Елена Маевна*  
Бердичевская Елена Маевна

« 17 » июня 2022г.



Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

Официальный сайт: [http:// kgufkst.ru](http://kgufkst.ru)

Адрес электронной почты: [doc@ kgufkst.ru](mailto:doc@kgufkst.ru)

Тел. служ. +7 (861) 255-35-17, факс (861) 255-35-73