

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, Васильева Олега Станиславовича на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Исследование процессов утомления и восстановления опорно-двигательного аппарата в процессе тренировочной деятельности решает две важные задачи: первая – развитие качественной адаптации к физическим нагрузкам и повышение функциональных возможностей нервно-мышечного аппарата за счет резервных возможностей организма, вторая – профилактика срывов компенсаторных механизмов, влекущих за собой перенапряжение структур опорно-двигательной системы и высокий риск травматизма слабых звеньев кинематической цепи. Отсутствие в настоящее время комплексной методики восстановления, позволяющей оптимизировать мышечный баланс нижних конечностей спортсменов высокой квалификации обуславливает актуальность диссертационной работы Абуталимова А.Ш.

Научная новизна не вызывает сомнений. Для достижения поставленной цели использованы современные методы исследования: стимуляционная электромиография, реовазография и роботизированная динамометрия. Разработанная диссертантом методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием комплекса физиотерапевтических процедур и биоуправляемой механотерапии включает:

- применение биоуправляемой механотерапии в изокинетическом режиме с элементами активной и пассивной мобилизации, направленной на оптимизацию баланса мышц коленного и голеностопного суставов;

- проведение физиотерапевтических процедур в следующей последовательности: низкочастотная магнитотерапия, гидротерапия и прессотерапия нижних конечностей.


Автор изучил как срочные эффекты применения разработанной методики восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей, так и курсовые. Была проведена сравнительная оценка эффективности короткого (5 процедур) и длительного (10 процедур) применения курса биоуправляемой механотерапии и комплекса физиотерапевтических процедур. В работе отмечено, что короткий курс (5 процедур) способствует ликвидации силового дисбаланса мышц-антагонистов, улучшению биоэлектрической активности нервно-мышечного аппарата и нормализации артериального, венозного кровотока, а увеличение курса до 10 процедур нормализует кровоток еще и на уровне микроциркуляторного русла, а также позволяет спортсмену сформировать правильные двигательные стереотипы и оптимизировать мышечное усилие при физической нагрузке.

Результаты, полученные в ходе исследования, статистически обработаны, проанализированы, имеют логические выводы, отражают решение поставленных задач. Систематическое изложение данных диссертационной работы в публикациях, а также на научно-практических конференциях подтверждают апробированность работы. Практические рекомендации обоснованы, сформулированы четко и грамотно. Автореферат изложен грамотным научным языком. Дизайн проведенного автором исследования соответствует цели и задачам. Для улучшения восприятия текстового материала представлены в достаточном количестве рисунки и таблицы. Замечаний по оформлению автореферата нет.

Заключение. Таким образом, исходя из вышеизложенных в автореферате данных, можно полагать, что диссертационное исследование Абуталимова Али Шамильевича является законченной научно-квалификационной работой. По актуальности, научной новизне, ценности

полученных результатов, выводов и практических рекомендаций соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Доцент кафедры физической
и реабилитационной медицины
с курсом клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО «ЦГМА», д.м.н

 О. С. Васильев

Подпись д.м.н. Васильева Олега Станиславовича заверяю:

Ректор ФГБУ ДПО «ЦГМА»,
К.м.н, доцент



 Е.В. Есин

«12» декабря 2023г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центральная государственная медицинская академия»
Управления делами Президента Российской Федерации,
121359, Москва, улица Маршала Тимошенко, дом 19, стр. 1А.
Телефон: +7 (499) 149-58-27, e-mail: info@cgma.su