

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хапаевой Фатимы Муссаевны по теме: «Природная аэроионофитотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с синдромом раздраженного кишечника», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Последние годы характеризуются повышением распространенности функциональной патологии пищеварительного тракта среди пациентов всех возрастных групп. Одним из наиболее распространенных в популяции функциональных гастроинтестинальных расстройств является синдром раздраженного кишечника (СРК): в большинстве стран мира распространенность составляет от 9 до 48% среди всего населения. Следует отметить, что СРК приводит, с одной стороны, к значительному снижению качества жизни больных, а, с другой, наносит ощутимый экономический ущерб.

Все вышеизложенное обуславливает необходимость проведения дальнейших исследований, направленных на совершенствование методов лечения данного заболевания. В этом отношении диссертационная работа Хапаевой Ф.М., целью которой является повышение эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с СРК путем включения в программы природной аэроионофитотерапии для улучшения физического и психического здоровья, является, несомненно, актуальной.

В работе четко сформулированы цель и задачи, которые решались с использованием современных и адекватных клинических, инструментальных, статистических методов исследования и анализа. Следует отметить логичный и правильный методологический подход к организации исследования. Объем исследований является оптимальным для решения поставленных задач.

Представленный в автореферате диссертации материал свидетельствует о том, что автор выполнил значительное по объему клиническое исследование и получил значимые для современной медицины научно-практические результаты

по разрабатываемой научной задаче.

В работе впервые определены клинико-функциональные признаки СРК с запорами, отражающие снижение адаптационных возможностей организма. Изучены некоторые механизмы реализации лечебного и профилактического потенциала природной аэроионофитотерапии на характер течения СРК с запорами. Установлено, что введение в традиционный базисный комплекс санаторно-курортного лечения пациентов с СРК-З природной АИФТ существенно повышает эффективность лечения за счет оптимизации адаптационных функций, повышения неспецифической резистентности организма.

Полученные результаты позволят повысить эффективность лечения пациентов, страдающих СРК с преобладанием запоров, предупредить рецидивирование клинической симптоматики, улучшить адаптацию организма и качество жизни, восстановить двигательную функцию кишечника, снизить общее число дней с проявлениями СРК в течение года и количества обращений за медицинской помощью, увеличение числа актов дефекации в неделю.

По результатам работы опубликован достаточный объем научных публикаций в ведущих журналах, входящих в реферативные базы данных, в том числе международные.

Содержание работы неоднократно докладывалось на научно-практических республиканских и международных форумах, конференциях, конгрессах.

Работа имеет четкую структуру, полностью соответствует предъявляемым требованиям.

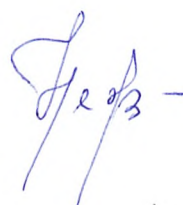
Замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет.

Заключение

В целом, принимая во внимание актуальность, научную новизну, практическую значимость проведенного исследования и апробацию основных результатов исследований, полагаю, что диссертация Хапаевой Фатимы Муссаевны, безусловно, отвечает требованиям пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства

РФ № 842 от 24 сентября 2013 г.), а ее автор заслуживает присуждения ей
искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33
Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия.

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России



Н.Н. Нежкина

Подпись д.м.н., доцента Н.Н. Нежкиной заверяю

Отдел кадров/Ученый секретарь

*начальник управления
перров*
1 Подпись
02.06.2022



Сведения о лице, представившем отзыв на автореферат диссертации

Нежкина Наталья Николаевна

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Ивановская государственная медицинская
академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: профессор кафедры физической культуры

Почтовый адрес: 153012, Ивановская обл., г. Иваново, просп. Шереметевский, д. 8

Телефон рабочий: 8 (493) 232-56-87; E-mail: natanezh@mail.ru