

ОТЗЫВ

доктора биологических наук, профессора Тамбовцевой Ритты Викторовны на автореферат диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

Исследование процессов утомления нервно-мышечного аппарата в процессе тренировочной деятельности решает две важные задачи: первая – развитие качественной адаптации к физическим нагрузкам и повышение функциональных возможностей нервно-мышечного аппарата за счет резервных возможностей организма, вторая – профилактика срывов компенсаторных механизмов, влекущих за собой перенапряжение нервно-мышечного аппарата и высокий риск травматизма из-за предельного истощения энергетических и функциональных систем. Отсутствие в настоящее время комплексной методики диагностики, позволяющей определить оптимальное функциональное состояние нервно-мышечного аппарата спортсменов высокой квалификации обуславливает актуальность диссертационной работы Абуталимовой С.М.

Научная новизна не вызывает сомнений. Для достижения поставленной цели использованы современные методы исследования: стимуляционная электромиография, поверхностная электромиография, тензодинамометрия и видеоанализ. Разработанная методика медицинского контроля за функциональным состоянием нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта при адаптации к мышечной деятельности включает:

- электромиографическое исследование как в покое, так и при выполнении специальных соревновательных упражнений;

- критерии оценки функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов с учетом специфики мышечной деятельности по показателям стимуляционной электромиографии: латентность, скорость проведения нервного импульса по моторным волокнам, амплитуда ответа;

- критерии оценки функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов при выполнении специальных упражнений являются амплитудные и частотные показатели поверхностной электромиографии.

Результаты, полученные в ходе исследования, статистически обработаны, проанализированы, имеют логические выводы, отражают решение поставленных задач. Систематическое изложение данных диссертационной работы в публикациях, а также на научно-практических конференциях подтверждают апробированность работы. Практические рекомендации обоснованы, сформулированы четко и грамотно. Автореферат изложен грамотным научным языком. Дизайн проведенного автором исследования соответствует цели и задачам. Для улучшения восприятия текстового материала представлены в достаточном количестве рисунки и таблицы. Замечаний по оформлению автореферата нет.

Заключение. Таким образом, исходя из вышеизложенных в автореферате данных, можно полагать, что диссертационное исследование Абуталимовой Сабины Маликовны является законченной научно-квалификационной работой. По актуальности, научной новизне, ценности полученных результатов, выводов и практических рекомендаций соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимова Сабина Маликовна, заслуживает присуждения ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33.
Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия.

Зав. кафедрой биохимии и биоэнергетики
спорта им. Н.И. Волкова РГУФКСМиТ
доктор биологических наук, профессор

Тамбовцева Р.В.
Тамбовцева Р.В.

«14» июня 2022г.

Подпись д.б.н., профессора Тамбовцевой Ритты Викторовны заверяю:

Зав. кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РГУФКСМиТ
Бреславль Р.В.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4. Телефон +7 (495) 961-31-11 e-mail: rectorat@rgufk.ru