

## **ОТЗЫВ**

**доктора биологических наук, профессора Румянцевой Эльвиры Римовны на автореферат диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)**

Специалисты в области спортивной медицины уже достаточно долгое время изучают проблему адаптации нервно-мышечного аппарата спортсменов к специфическим физическим нагрузкам. При этом достаточно давно было выявлено, что чем выше квалификация спортсмена, тем более выражены эти адаптационные изменения. Однако, оценка функционального состояния нервно-мышечного аппарата затруднена и в настоящее время из-за отсутствия алгоритма диагностики и нормативных критериев, позволяющих определить оптимальное функциональное состояние нервно-мышечного аппарата спортсменов. В связи с вышеизложенным очевидна актуальность исследования Абуталимовой С.М., направленного на разработку методики диагностики функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта.

С целью выполнения поставленных задач было исследовано 128 спортсменов высокой квалификации (кандидаты в мастера спорта, мастера спорта, мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта), специализаций: тяжелая атлетика, легкая атлетика, триатлон, биатлон, художественная гимнастика, волейбол, фехтование, смешанные единоборства. Данные электромиографических исследований тяжелоатлетов в покое и при выполнении специальных упражнений сравнивались не только с параметрами спортсменов других специализаций, но и анализировались их индивидуальные особенности, такие как половая принадлежность и весовые



категории. Научная новизна диссертации не вызывает сомнений. Новизна разработанной методики подтверждена свидетельством о государственной регистрации базы данных №2021621916 от 09.09.2021 г. «Показатели функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов при выполнении физических упражнений».

Достоверность и репрезентативность результатов исследования базируется на комплексности проведенных исследований, подтверждается достаточным объемом данных, полученных с применением современных средств статистической обработки. Практическая ценность диссертационной работы неоспорима. Все сформулированные диссертантом выводы, выносимые на защиту, научно обоснованы, что позволяет рекомендовать полученные данные к использованию в медико-биологическом сопровождении спортсменов.

Изложенные в автореферате диссертации практические рекомендации содержат указания по использованию результатов диссертационного исследования в работе врачей спортивной медицины и функциональной диагностики. Все научные положения убедительно обоснованы в тексте диссертации и подтверждены результатами исследования.

Материалы исследования внедрены в учебный процесс кафедры анатомии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедры спортивной медицины и физической реабилитации ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). Методики медицинского контроля за функциональным состоянием нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта при адаптации к мышечной деятельности используются в практической деятельности отделения спортивной медицины МЦ Юность ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.



Основные положения диссертации доложены на научно-практических конференциях. Автореферат написан в соответствии с требованиями ВАК РФ, отражает основное содержание исследования. Замечаний по его содержанию нет.

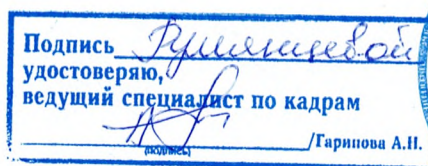
**Заключение.** Исходя из данных, изложенных в автореферате, диссертационная работа Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта» (научный руководитель д.б.н., профессор Юлия Владиславовна Корягина) является завершенным квалификационным научным исследованием и соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры  
медико-биологических дисциплин  
ФГБОУ ВО "Поволжский государственный  
университет физической культуры и спорта",  
доктор биологических наук, профессор



« 05 » июля 2022г.

Подпись д.б.н., профессора Э.Р. Румянцевой заверяю:



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма"  
420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, городской округ город Казань, г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35. Телефон +7 (843) 294-90-02. e-mail: info@sportacadem.ru