

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Остапишина Владимира Даниловича на автореферат диссертации Абуталимовой Сабины Маликовны на тему: «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)

Диагностика функционального состояния нервно-мышечного аппарата высококвалифицированных спортсменов представляет интерес не только для специалистов в области спортивной медицины, но и для тренеров, позволяя им подбирать адекватную нагрузку, способствующую повышению функциональных возможностей и профилактике спортивного травматизма, возникающего в следствии срыва адаптации к физическим нагрузкам. В связи с чем, исследование Абуталимовой С.М., направленное на разработку методики медицинского контроля за функциональным состоянием нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта при срочной и долговременной адаптации к мышечной деятельности, является важным и актуальным.

Цель и задачи, поставленные автором в работе, выполнены на основании проведенного исследования, в котором приняло участие 128 спортсменов, из которых 119 человек – это атлеты высокой квалификации, специализаций: тяжелая атлетика, легкая атлетика, биатлон, триатлон, художественная гимнастика, волейбол, смешанные единоборства, фехтование. Использованные методы исследования: поверхностная электромиография, стимуляционная электромиография, тензодинамометрия, видеоанализ адекватны поставленным задачам. Выявленная значимость

различий между показателями исследуемых групп подтверждена статистически.

Исследование имеет научную новизну и практическую значимость. Впервые разработана и научно обоснована методика контроля за функциональным состоянием нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта при срочной и долговременной адаптации к мышечной деятельности. Впервые проведен сравнительный анализ срочных и долговременных механизмов адаптации нервно-мышечного аппарата спортсменов различных специализаций к систематическим физическим нагрузкам разной направленности. Научная новизна исследований подтверждена свидетельством о государственной регистрации базы данных № 2021621916, от 09.09.2021г. «Показатели функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов при выполнении физических упражнений».

Работа выполнена на современном научном уровне, основные результаты исследования обсуждены на международных и всероссийских конференциях, внедрены в учебный процесс ВУЗов и практическую работу специалистов в области спортивной медицины. Результаты работы отражены в опубликованных работах, среди которых 12 статей в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, 2 – в журналах, входящих в международную базу Scopus.

В автореферате отражены все разделы диссертационной работы, основные результаты представлены в таблицах. Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение. Судя по содержанию автореферата, диссертационная работа Абуталимовой Сабины Маликовны «Медицинский контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов силовых видов спорта», является законченной научно-квалификационной работой, имеющей теоретическое и практическое значение. Работа

соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации 2016-2021 гг.), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Абуталимова Сабина Маликовна, достойна искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Руководитель мед. службы санатория
«Авангард» - филиала ФГБУ «Детский
медицинский центр», д.м.н., профессор
кафедры медицинской реабилитации
КубГМУ Минздрава РФ

В.Д. Остапишин

Подпись Остапишина В.Д. заверяю

Начальник отдела кадров



*Одобрено и заверено 12.07.22.
Ученой секретарь Е. Усманова Е.К.*