

## ОТЗЫВ

**доктора биологических наук, доцента Мирошникова Александра Борисовича на автореферат диссертации Абуталимова Али Шамильевича на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)**

Актуальность диссертационной работы Абуталимова А.Ш. обусловлена отсутствием эффективной методики восстановления функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов, включающей применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию мышечного баланса и комплекса физиотерапевтических процедур, в период интенсивной тренировочной деятельности.

Выполненное Абуталимовым А.Ш. диссертационное исследование имеет существенное теоретическое и практическое значение. Разработанная методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беге, включает в себя применение биоуправляемой механотерапии, направленной на оптимизацию баланса мышц нижних конечностей, и комплекса физиотерапевтических процедур в следующей последовательности магнитотерапия, гидротерапия, прессотерапия.

На выборке высококвалифицированных спортсменов-бегунов экспериментально подтверждена эффективность биоуправляемой механотерапии не только в увеличении силовых характеристик мышц, но и в оптимизации баланса мышц сгибателей-разгибателей, повышении

координации мышечного аппарата, повышении способности дифференцировании мышечных усилий (развитии «мышечного чувства»).

Объем выполненных исследований позволил автору обосновать научные положения, выносимые на защиту. Выводы и практические рекомендации закономерно вытекают из основных научных положений работы, ясно сформулированы и имеют несомненное научное и практическое значение.

Результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс и в практическую деятельность специалистов в области спортивной медицины. Представлены акты внедрения материалов диссертации в учебный процесс кафедры анатомии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедры физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркисова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК». Методика восстановления опорно-двигательного аппарата нижних конечностей спортсменов с использованием биоуправляемой механотерапии и комплекса физиотерапевтических процедур используется в практической деятельности отделения спортивной медицины МЦ Юность ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.

Автореферат диссертационной работы содержит показательный иллюстративный материал в виде таблиц и рисунков проведенного исследования. Количество публикаций и научно-практических конференций, где были представлены результаты диссертации свидетельствуют о достаточной степени апробированности работы.

Автореферат полностью отражает основные аспекты диссертационной работы, по объему и содержанию соответствует требованиям ВАК. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

**Заключение.** Представленная диссертационная работа Абуталимова А.Ш. на тему: «Биоуправляемая механотерапия в восстановлении функционального состояния опорно-двигательного аппарата нижних

конечностей легкоатлетов, специализирующихся в беговых дисциплинах» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация выполненная в ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России под руководством доктора биологических наук, профессора Корягиной Юлии Владиславовны является законченной научно-квалификационной работой. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а также шифру Диссертационного совета, а ее автор, Абуталимов Али Шамильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв составил:

Декан факультета адаптивной физической культуры,  
рекреации и туризма РУС "ГЦОЛИФК"

доктор биологических наук, доцент

Мирошников А.Б.

«25» октября 2023г.

Подпись д.б.н., доцента Александра Борисовича Мирошникова удостоверяю:

*Александр Борисович Мирошников*  
РУС «ГЦОЛИФК»  
Управление кадров  
и делопроизводства  
*Александр Борисович Мирошников*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»  
Адрес: 105122, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар, д. 4. Телефон: +7 (495) 961-31-11.  
e-mail: pk@gtsolifk.ru