

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность выбранной автором темы не вызывает сомнений, поскольку проблема дискогенной пояснично-крестцовой радикулопатии (ДПКР) представляет собой одну из распространенных причин нарушения качества жизни, встречающихся в неврологической практике. Патологии подвержены лица различных возрастов, в том числе с наличием коморбидной патологии, что приводит к сложностям терапевтической и реабилитационной тактики.

Научная новизна исследования заключается в том, что диссертант на основании результатов исследования периферической нервной системы, а также мышечной силы с помощью аппаратной динамометрии установил объективные признаки поражения данных систем при ДПКР, которые заключаются в нарушении возбудимости корешковой системы и повышении корешковой задержки L5, S1 корешков, а также снижении показателя максимального пикового крутящего момента изометрического, концентрического и эксцентрического изокинетических сокращений икроножной и передней большеберцовой мышц. Автор разработал и применил способ комплексной реабилитации пациентов с ДПКР с использованием аппаратной изокинетической тренировки с одновременной электростимуляцией паретически измененной мышцы и периферической ритмической магнитной стимуляцией пораженного нервного корешка, что приводило к восстановлению мышечной силы индикаторных мышц, иннервируемых пораженным нервным корешком. Автор установил, что использование разработанного способа позволяет достичь улучшения основных показателей качества жизни: физического и психологического компонентов здоровья. Кроме того, автором отмечено, что данная методика

положительно влияет и на силовые показатели здоровой конечности, что свидетельствует ее универсальности в аспектах нарастания мышечной силы и восстановления нарушенной двигательной функции, и позволяет рекомендовать ее применение в различных областях медицины.

Практическая значимость исследования определяется тем, что автор на основании проведенного научного исследования предложил проводить комплексную немедикаментозную патогенетическую реабилитацию с использованием методов, влияющих на нарушенные звенья регуляции при данной патологии.

Достоверность и репрезентативность полученных результатов подтверждается достаточным количеством обследованных больных их всесторонним клиническим и инструментальным обследованием с использованием современных методов диагностики, корректной статистической обработки. Теоретический и методический уровень выполненного диссертантом исследования делает научные положения, выводы, практические рекомендации, сформулированные в диссертации обоснованными и аргументированными.

Автореферат диссертационной работы написан грамотным научным языком и соответствует требованиям, предъявляемым ВАК РФ.

Заключение

Данные автореферата свидетельствуют о том, что диссертационное исследование Кузюбердина Алексея Витальевича на тему: «Дискогенная пояснично-крестцовая радикулопатия: ранняя послеоперационная реабилитация и объективная оценка её эффективности», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченным научно-квалификационным трудом и содержит новое решение задачи диагностики и реабилитации пациентов с ДПКР после микродискэктомии. По актуальности, научной новизне, практической значимости, диссертация А.В. Кузюбердина соответствует требованиям п. п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а Кузюбердин А.В. достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина,

спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия,
медико-социальная реабилитация.

Совместных публикаций с автором не имею.

Даю согласие на обработку и хранение персональных данных

Заслуженный врач РФ,
Председатель Общества реабилитационной медицины Санкт-Петербурга,
Руководитель Центра медицинской реабилитации,
заведующий отделением ранней реабилитации
Санкт-Петербургского ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук профессор



Виталий Владимирович Ковальчук

Подпись руки доктора медицинских наук профессора В.В. Ковальчука «заверяю»:
начальник отдела кадров СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»

Елена Викторовна Зуева



Адрес учреждения:

196602, Санкт-Петербург, Пушкин, Госпитальная ул., д.7/2, литер А

Тел. сл. +7(812) 718-38-88

Тел. моб. +7(921)9125872

e-mail: b38@zdrav.spb.ru, vikoal67@mail.ru

09 марта 2026 г.